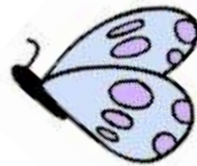


# 猜猜 什麼 病????



慈濟大學醫學院附屬醫院免疫中心

# 全身性紅斑性狼瘡

專師 彭靜尼

日期: 2008. 4/24



# 全身性紅斑性狼瘡

(Systemic lupus erythematosus; SLE)

慈濟大學醫學院附屬醫院免疫中心

# 為什麼叫**狼瘡**??

- Lupus (拉丁文)

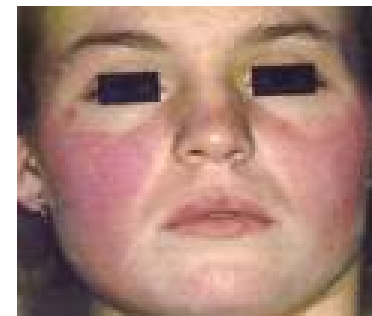
面頰泛起紅疹，像被狼咬過的傷痕

- Erythematosus

鼻樑和兩頰有鮮明的紅斑

- Systemic

影響各個器官、組織



# 全身性紅斑性狼瘡

(Systemic lupus erythematosus; SLE)

- 罹患率：百萬之二十五
- 病因：環境、遺傳、荷爾蒙
- 好發年齡：**15-25** 歲
- 性別：**女性** > 男性 (9:1)
- 中國人、黑人 > 白人



# 診斷準則:(一)

- (1) malar rash (面部紅斑) - - 80%
- (2) discoid rash (盤狀疹)
- (3) oral ulcer (口腔潰瘍)
- (4) arthritis (關節炎) - - 95%
- (5) photosensitivity (光敏感)
- (6) serositis, pleuritis, pericarditis (漿膜炎、心包膜炎、肋膜炎)

# 蝴蝶斑

- 紅斑、脫皮：兩顴、鼻樑
- 皮膚脈管炎
- 全身性



# 診斷準則:(二)

- (7) renal disorder (腎臟病變)
- (8) neurologic disorder (神經病變)
- (9) hematologic disorder (血液異常)
- (10) immunologic disorder (免疫異常)
- (11) ANA



1987年美國風濕協會所制定的標準  
十一項症狀中出現四項或四項以上時，稱之



# 藥物治療(一)

慈濟大學醫院過敏免疫中心



# 類固醇



# IMURAN 50mg/tab (Azathioprine)/

## 壓彼迅

- 常見副作用：全血球降低（白血球、紅血球及血小板）、口腔潰瘍、胰臟炎、肝功能異常…
- 注意事項：
  1. 定期抽血（白血球、紅血球、血小板、肝功能）
  2. 公共場所或感冒流行季節請戴口罩
  3. 保持口腔清潔



# Hydroxychloroquine sulfate (Plaqueni1)/必賴克慶

- 常見的副作用：色素沉著、肌肉無力、皮膚癢、眼睛病變…
- 注意事項：
  1. 如有皮膚起疹子，請告知醫師
  2. 定期眼科追蹤



# Cyclosporin / 新體睦

- 常見的副作用：高血壓、腎臟毒性、肝臟毒性、腳抽筋、多毛症...
- 注意事項：
  1. 監測血壓
  2. 定期驗血（腎功能）
  3. 監測血中藥物濃度



# Cyclophosphamide 50mg/tab (Syklofosamid) / 愛德星

- 常見的副作用：噁心、嘔吐、出血性膀胱炎、精蟲減少、卵巢功能提早萎縮、白血球降低、不孕...



# 日常注意事項—飲食(1)

患者飲食應以清淡及足夠的營養

1. 不食用或少食用具有增強光敏感作用的食物：

芹菜、苜蓿芽、九層塔、香菜等

2. 低脂飲食：

患者活動少，消化功能差，宜吃清淡易消化的食物，不宜吃含脂肪較多的油膩食物。



## 日常注意事項—飲食(2)

### 3. 低糖飲食：

因患者長期服用類固醇，易引起類固醇性糖尿病及庫欣氏症候群，故要控制熱量，少吃含糖量高的食物。

### 4. 低鹽飲食：

服用類固醇或有腎臟損害的患者易導致水、鈉滯留，引起水腫，故要低鹽飲食。



# 日常注意事項—飲食

- 5. 補充鈣質—預防骨質酥鬆
- 6. 避免煙、酒或刺激性食物
- 7. 避免服用生食



# 含鈣



芥藍菜



# 日常注意事項



- 按時服用藥物
- 防曬
- 體重控制
- 保暖
- 避免熬夜
- 須在病情穩定之下，才可懷孕

嘉應州大學醫學院週圍傳染病中心

# 防曬小常識

- UVA長波紫外線，會滲入真皮層損傷彈性纖維，使皮膚出現皺紋和鬆弛、老化變黑並可穿透臭氧層透過玻璃進入室內
- UVB短波紫外線對皮膚表面有反面影響能引致即時反應，在短時間內使角質變厚，皮膚變紅，長時間曝曬會導致灼傷
- 防曬乳抹搽的時機：出門前30分鐘
- 上午10點~下午2點的太陽光照射劑量佔一整天的60%
- 外出時應多戴帽、撐傘、穿著薄長袖衣服及養成使用防曬霜的習慣。

# 「SPF」



- 防曬係數SPF(Sun Protection Factor)，為防曬功能的指標。
- 代表該防曬品在UVB的照射下保護肌膚不被曬紅、曬傷的時間。
- 例如，原本五分鐘會曬紅的人，使用SPF15的防曬品，可使皮膚被曬紅的時間延長十五倍，所以是五乘十五等於七十五分鐘。
- 平日使用防曬係數至少十五以上。
- 長時間曝露於日光下，或在海邊、河邊、高地、沙灘、柏油路等地活動，增加二十至二十五倍的紫外線曝曬量，必須選擇更高係數的防曬品。

# 防曬小常識

- 理想的防曬產品應是SPF25&PA+++。
- 光線散射與折射的作用，不論晴天雨天，室內室外，紫外線是無所不在的，所以防曬品必須每天使用。
- 即使在下雨天空氣中還是會有百分之20至百分之40的紫外線存在
- 日常保養，使用SPF15即可，日曬之前三十分鐘擦，效果較佳。





A. 可以結婚嗎？





# B. 能否懷孕?



# C. 會遺傳給下一代?

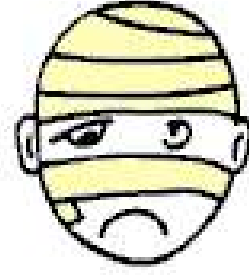
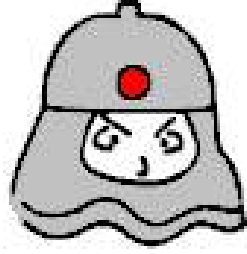




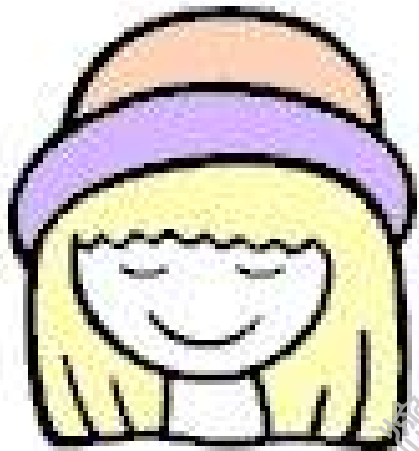
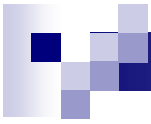
D. 永遠都要服藥？

E. 維他命和補品有幫助嗎？

F. 中草藥的療效？



慈濟大學醫院過敏免疫中心



謝謝聆聽!!!

嘉濟大學醫院過敏免疫中心