

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

- 一、主辦單位：過敏免疫風濕中心
- 二、衛教主題：紅斑狼瘡腎炎-1(定義. 診斷. 症狀)
- 三、衛教日期：98年5月23日
- 四、衛教時間：9:30 ~ 10:00
- 五、主講者/記錄者：童建學醫師/陳秀蓉

內 容 摘 要

系統性紅斑狼瘡的定義

- 系統性紅斑狼瘡是一種慢性全身性自體免疫發炎性疾病。
- 是可以影響多個系統的疾病。
- 由於不明因素，病患的身體產生過量不正常的抗體。抗體原本的功能是抵抗細菌和病毒，不正常抗體卻對患者自己的體內組織產生破壞作用。這種疾病也稱為「自體免疫」疾病。

為什麼會產生紅斑狼瘡？

- 發生率為 1/1000，男女比為1比4，女性較容易發生。
- 好發病年齡為10-30歲，生育年齡的婦女。
- 目前的醫學研究知道會發生自體免疫疾病，至少有以下幾個因素：
 - 遺傳因素
 - 環境因素
 - 女性賀爾蒙

如何診斷紅斑狼瘡？

- 臉頰紅斑，即蝴蝶斑
- 圓盤狀紅斑狼瘡
- 光敏感
- 口腔或咽喉潰瘍
- 關節炎
- 漿膜炎
- 腎病變
- 神經精神病變，抽搐或精神異常
- 血液病變，如溶血性貧血、白血球偏低（少於4000/單位）、淋巴球偏低（少於1500/單位），或血小板偏低（少於100000/單位）等。
- 免疫系統病變，如抗去氧核糖核酸抗體（Anti-ds DNA）陽性、抗史密斯抗體（Anti-Sm Ab）陽性、或抗磷脂質抗體陽性反應。
- 抗核抗體（ANA）陽性反應。
- 如符合上述 1 1 項要件的四項或四項以上，便可以確定診斷為全身性紅斑狼瘡。但有些患者出現的症狀不足四項，此時是否需治療，則視侵犯器官及病況的嚴重度而定。

何謂紅斑狼瘡腎炎？

- 紅斑狼瘡發病時，病者身體的器官和組織會因受不正常自體抗體攻擊而受到損害。
- 腎臟常常受影響，而引起紅斑狼瘡腎炎。

腎臟的基本結構：腎元(nephron)含腎絲球、腎小管

- 腎絲球有血液的過濾功能
- 血液中的代謝物由腎絲球過濾出去
- 紅斑狼瘡腎炎主要影響腎絲球

紅斑狼瘡的致病機轉

- 免疫複合體
- 抗腎元抗體
- 抗腎元沉積物抗體
- 毒性細胞發炎激素
- 抗磷脂質抗體
- 冷澱球蛋白

紅斑狼瘡的致病機轉：免疫複合體

- 抗體結合抗原形成免疫複合體
- 釋放血管活動性氮（組織氮）
- 增加血管滲透性增加內皮細胞間隙
- 免疫複合體造成補體活化

紅斑狼瘡腎炎的常見症狀

- 急性腎絲球性腎炎
- 蛋白尿
- 血尿
- 尿量減少
- 水腫

紅斑狼瘡腎炎的症狀

腎病症候群

- 蛋白尿：>3.0-3.5 克/天
- 低蛋白血症：<3.0 克/公升
- 水腫
- 高血脂症
- 脂質尿
- 無白血球/紅血球柱狀體

腎炎症候群

- 蛋白尿：>3.0-3.5 克/天
- 血尿
- 紅血球柱狀體
- 變形的紅血球
- 水腫, 高血壓
- 腎功能急性惡化

紅斑狼瘡腎炎的常見症狀

- 慢性腎絲球性腎炎
- 尿量減少：腎功能慢慢惡化，尿量減少
- 水腫：腎功能惡化，身體水份無法排出
- 尿毒症症狀： 心，無食慾

紅斑狼瘡腎炎發生率

- 紅斑狼瘡的患者中發生率為 30-40% ，達到腎病症候群的機會為10%
- 發病前2年容易發生，之後逐年下降
- 女性較容易發生，但是男性一旦發生嚴重度較重
- 好發病年齡為10-30 歲，生育年齡的婦女，小朋友發生的嚴重度較重

紅斑狼瘡腎炎危險誘發因子

- 容易發生紅斑狼瘡腎炎的危險因子：
女性賀爾蒙(青春期,懷孕), 紫外線照射, 造成免疫系統活動的中藥健康食品, 突然自行停藥
- 發生紅斑狼瘡腎炎的患者死亡率較高

紅斑狼瘡腎炎的常見併發症

- 高血壓
- 高血脂
- 動靜脈血栓
- 懷孕時：流產, 早產, 妊娠高血壓, 子癇症, 子癇前症
須病情穩定六個月無腎炎活動現象時才可以考慮懷孕

感謝您的聆聽