

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：全身性紅斑性狼瘡

三、衛教日期：98年01月09日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：吳珮瑜個管師/陳秀蓉

內 容 摘 要

什麼是紅斑性狼瘡？

病患的身體產生過量不正常的抗體。

不正常抗體對患者體內組織起反作用。稱為「自體免疫」疾病。

系統性紅斑狼瘡是可以影響多個系統的疾病。

為什麼會產生紅斑性狼瘡

- (1) 遺傳因素
- (2) 環境因素
- (3) 女性賀爾蒙
- (4) 藥物

紅斑性狼瘡有什麼症狀

關節痛或關節炎。

70-80% 的人有皮膚紅斑或盤狀紅斑。

40-50% 有肋膜炎或心包膜炎。

40-50% 的患者會發生狼瘡腎炎，

20-60% 患者有中樞神經侵犯，

約 60% 患者有白血球低下，

20% 患者有血小板低下。

醫師如何診斷紅斑狼瘡：

1. 蝴蝶斑。
2. 圓盤狀紅斑狼瘡。
3. 光敏感。
4. 口腔或咽喉潰瘍。
5. 關節炎。
6. 漿膜炎
7. 腎病變
8. 神經精神病變
9. 血液病變
10. 免疫系統病變
11. 抗核抗體（ANA）陽性反應。

如符合上述四項，便可以確定診斷為全身性紅斑狼瘡。

如何治療紅斑性狼瘡：

- 非類固醇消炎藥，簡稱NSAID
- 類固醇Steroid
- 免疫調節抑制劑DMARDS

飲食起居須注意什麼

- 規則服藥，勿信偏方
- 充足休息，適當運動
- 藥物勿自行增減劑量，如欲調整劑量應與醫師商量。
- 保持情緒穩定，舒緩緊張生活及壓力
- 預防感染：避免未熟之食物或不乾淨之飲水
- 時時防曬
- 慎選避孕方法
- 均衡飲食

結語

全身性紅斑狼瘡是一個長期慢性的疾病。治療成功與否，除了醫護團隊的合作外，患者能充份了解自己的病情、規則服藥，並儘量減少生活中使病況惡化的誘發因子也很重要。

香港中文大學醫學院過敏免疫中心