

# 佛教大林慈濟綜合醫院

## 門診衛教記錄表

- 一、主辦單位：過敏免疫風濕中心
- 二、衛教主題：修格連氏症候群的新療法-2 檢查、治療
- 三、衛教日期：96 年 6 月 4 日
- 四、衛教時間：9：30 ~ 10：00
- 五、主講者/記錄者：黃光永醫師/陳秀蓉

### 內 容 摘 要

---

#### 修格連氏症候群

- 修格連氏症候群 (Sjogren' s syndrome) 又被稱為乾燥症。

#### 影像學檢查

- 唾液腺核醫閃爍造影檢查
- 呈現放射性同位元素之延遲顯影，低濃度以及/或排出延遲
- 高敏感度，低特异性:稍微覺得不舒服口乾就可以檢查出來

#### 小唾液腺切片檢查

- 小唾液腺
- 大唾液腺

#### 實驗室檢查-抽血檢查

- 自體免疫抗體
- 7成以上有抗細胞核抗體，並可高達1：2560倍
- 70-95%有類風濕因子
- 4至6成有修格連氏症候群v. s. 全身性紅斑狼瘡
- 13%抗磷脂抗體
- 併存自體免疫疾病相關的自體抗體

#### 實驗室檢查

- 免疫球蛋白過高症(80%)
- 冷凝球蛋白血症(30%)
- 貧血(20%)，白血球偏低(10%)、血小板偏低(2%)
- 紅血球沈澱速率升高(60%-90%)
- CRP升高(6%)
- 補體偏低

#### 修格連氏症候群的治療原則

- 目前無根治的療法
- 原發性修格連氏症候群
  - 侵犯外分泌腺：保守療法

- 內臟器官侵犯：使用免疫調節劑
- 次發性修格連氏症候群
- 同時治療併存的風濕免疫疾病

#### 修格連氏症候群採取保守療法

- 避免體液的流失
- 減輕乾燥的症狀
- 刺激腺體分泌
- 預防或治療併發症
- 使用適當的免疫調節劑治療腺體外器官侵犯
- 在次發性修格連氏症候群中治療併存的風濕免疫疾病

#### 修格連氏症候群的一般性治療

- 避免抽菸或喝酒
- 避免服用具有抑制淚腺及唾液腺分泌的藥物
- 使用乳霜或護唇膏以減少體液流失
- 皮膚乾燥者宜減少泡澡或改用淋浴
- 用油性肥皂，並只洗真正必要位置(如外陰部與腋下)
- 可使用增濕器讓室內濕度達50%
- 加強個人眼睛與口腔衛生
- 陰道乾燥者可使用水溶性潤滑劑

#### 乾眼症一般性治療

- 避免長時間看書、看電視或電腦，或面對冷暖氣出風口或窗口
- 室內放置水盆增加濕度，達到輔助治療效果
- 外出戴擋風或寬邊太陽眼鏡
- 用人工淚液或眼睛潤滑劑保持角膜與結膜的濕潤
- 使用不含防腐劑人工淚液
- 將淚小管阻塞(暫時性或永久性)

#### 乾口症一般性治療

- 口腔方面：保持口腔衛生，使用含氟牙膏及漱口水。可吃無糖口香糖、酸梅或喝輕微酸性的檸檬水，吃略帶酸性的水果或食物以刺激唾液分泌。
- 進餐時可多喝水或湯幫助食物吞嚥
- 避免甜食與含糖口香糖
- 飯後要刷牙或使用牙線以避免蛀牙發生
- 定期看牙醫師洗牙或塗氟以避免蛀牙或早期治療
- 少量多次飲水以經常保持口腔濕潤
- 使用人工唾液來緩解乾燥的感覺
- 口腔念珠菌感染時可用局部或口服抗黴菌藥物

#### 特定藥物症狀治療

- 人工淚液或人工唾液
- 化痰藥(Bisolvon或Mucosolvon)
- 非類固醇抗發炎藥物(NSAIDs)
- 促分泌劑(Pilocarpine 或 Cevimeline)

➤ 需健保事先審查通過才能使用

修格連氏症候群，要符合健保局嚴謹的規定，還要經過健保局的同意，才能符合重大傷病。

感恩!

不萊慈濟醫院過敏免疫中心