

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

- 一、主辦單位：過敏免疫風濕中心
- 二、衛教主題：修格連氏症候群的新療法-2
- 三、衛教日期：96年6月4日
- 四、衛教時間：9:30 ~ 10:00
- 五、主講者/記錄者：黃光永醫師/陳秀蓉

內 容 摘 要

修格連氏症候群

- 修格連氏症候群 (Sjogren's syndrome) 又被稱為乾燥症。
台語發音比較不容易，因為大家聽這名字不知道是什麼又太難記，所以用一個比較通俗易懂的名字叫乾燥症。

影像學檢查

- 唾液腺核醫閃爍造影檢查
- 呈現放射性同位元素之延遲顯影，低濃度以及/或排出延遲
- 高敏感度，但低特異性:稍微覺得不舒服，口乾就可以檢查出來，那怎麼辦?
檢查結果正常或第一度異常時，排除乾口症的正確性非常高
檢查結果大於等於第三度以上異常時才比較有意義，確定是乾燥症

小唾液腺切片檢查

如果只是抽血檢查沒問題，嘴巴稍微乾乾的，就是覺得全身不舒服，那該怎麼辦?
要確定診斷，這時候可以請牙科醫師做切片檢查。

- 小唾液腺-上下嘴唇內
- 大唾液腺-腮腺、頰腺、舌下腺
 - 下嘴唇1.5-2公分切口，取5個以上檢體
 - 乾燥症呈現淋巴球異常聚集之病灶
 - 一般老化引起的單純口乾症則以組織萎縮與纖維化為主，很少有發炎細胞浸潤
 - 小唾液腺切片檢查結果跟其他，大唾液腺或腮腺切片結果類似，是很正確的，它可以在核醫檢查還沒有發現問題時，就能檢查出來異常，確定診斷，所以小唾液腺切片，也是很重要的檢查，缺點是嘴唇比較痛一點。

實驗室檢查-抽血檢查

- 自體免疫抗體
- 7成以上有抗細胞核抗體，並可高達1:2560倍
- 70-95%有類風濕因子
- 4至6成有anti-SSA(Ro)或anti-SSB(La)
 - 修格連氏症候群v. s. 全身性紅斑狼瘡
- 13%抗磷脂抗體
- 併存自體免疫疾病相關的自體抗體

實驗室檢查

- 免疫球蛋白過高症(80%)
- 冷凝球蛋白血症(30%)
- 貧血(20%)，白血球偏低(10%)、血小板偏低(2%)
- 紅血球沈澱速率升高(60%-90%)
- CRP升高(6%)
- 補體偏低
 - 易在血管炎、腎絲球腎炎、冷凝球蛋白血症或合併全身性紅斑狼瘡時發現

修格連氏症候群的治療原則

- 目前無根治的療法
- 原發性修格連氏症候群
 - 侵犯外分泌腺：保守療法
 - 內臟器官侵犯：使用免疫調節劑
- 次發性修格連氏症候群
 - 同時治療併存的風濕免疫疾病

修格連氏症候群採取保守療法

- 避免體液的流失
- 減輕乾燥的症狀
- 刺激腺體分泌
- 預防或治療併發症
- 使用適當的免疫調節劑治療腺體外器官侵犯
- 在次發性修格連氏症候群中治療併存的風濕免疫疾病

修格連氏症候群的一般性治療

- 避免抽菸或喝酒
- 避免服用具有抑制淚腺及唾液腺分泌的藥物
- 使用乳霜或護唇膏以減少體液流失
- 皮膚乾燥者宜減少泡澡或改用淋浴
- 用油性肥皂，並只洗真正必要位置(如外陰部與腋下)
- 可使用增濕器讓室內濕度達50%
- 加強個人眼睛與口腔衛生
- 陰道乾燥者可每天使用水溶性潤滑劑1次至2次

乾眼症一般性治療

- 避免長時間看書、看電視或電腦，或面對冷暖氣出風口或窗口，而使淚液容易散發。
- 室內放置水盆增加濕度等，以減少淚液蒸發而達到輔助治療效果
- 外出戴擋風或寬邊太陽眼鏡
- 用人工淚液或眼睛潤滑劑保持角膜與結膜的濕潤
- 若一天需使用人工淚液4次以上(甚至每小時一次)，要使用不含防腐劑的人工淚液
- 將淚小管阻塞(暫時性或永久性)，也可減少淚液的排除，達到保存眼素淚液的效果。

乾口症一般性治療

- 口腔方面：保持口腔衛生，使用含氟牙膏及漱口水。可吃無糖口香糖、酸梅或喝輕微

酸性的檸檬水，吃略帶酸性的水果或食物以刺激唾液分泌。

- 進餐時可多喝水或湯幫助食物吞嚥
- 避免甜食與含糖口香糖
- 飯後要刷牙或使用牙線以避免蛀牙發生
- 定期看牙醫師洗牙或塗氟以避免蛀牙或早期治療
- 少量多次飲水以經常保持口腔濕潤
- 使用人工唾液來緩解乾燥的感覺
- 口腔念珠菌感染時可用局部或口服抗黴菌藥物

特定藥物症狀治療

- 人工淚液或人工唾液
- 化痰藥(Bisolvon或Mucosolvon)
 - 可以改善唾液的黏稠度與乾燥感
 - 加強外分泌腺分泌的效果
- 非類固醇抗發炎藥物(NSAIDs)
 - 關節炎、肌肉痛、唾液腺及淋巴腺腫大
- 促分泌劑(Pilocarpine 或 Cevimeline)
 - 副交感神經刺激劑，可增加唾液、淚液、或其他黏膜的分泌液。
 - 是腺體有功能時的首選治療方式。
 - 是目前治療乾口症較為有效的方式。
 - 有些患者吃一顆即有反應，但一般要5-12週才會出現明顯的改善，可從低劑量1天1顆開始增加到最大劑量1天4顆。
 - 禁忌症：氣喘／慢性阻塞性肺病、青光眼、心血管疾病、心律不整、對Salagen過敏者等等。
 - 其他副作用：流汗、腹瀉、尿急、臉部潮紅。
 - 需健保事先審查通過才能使用

感恩!