

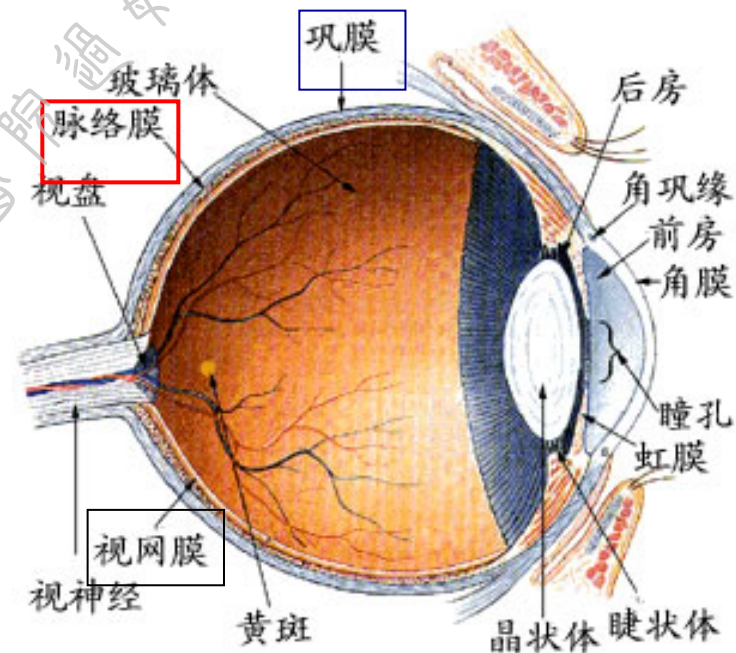
惱人的虹彩炎及乾燥症

護理師 彭靜尼

2007. 5. 28

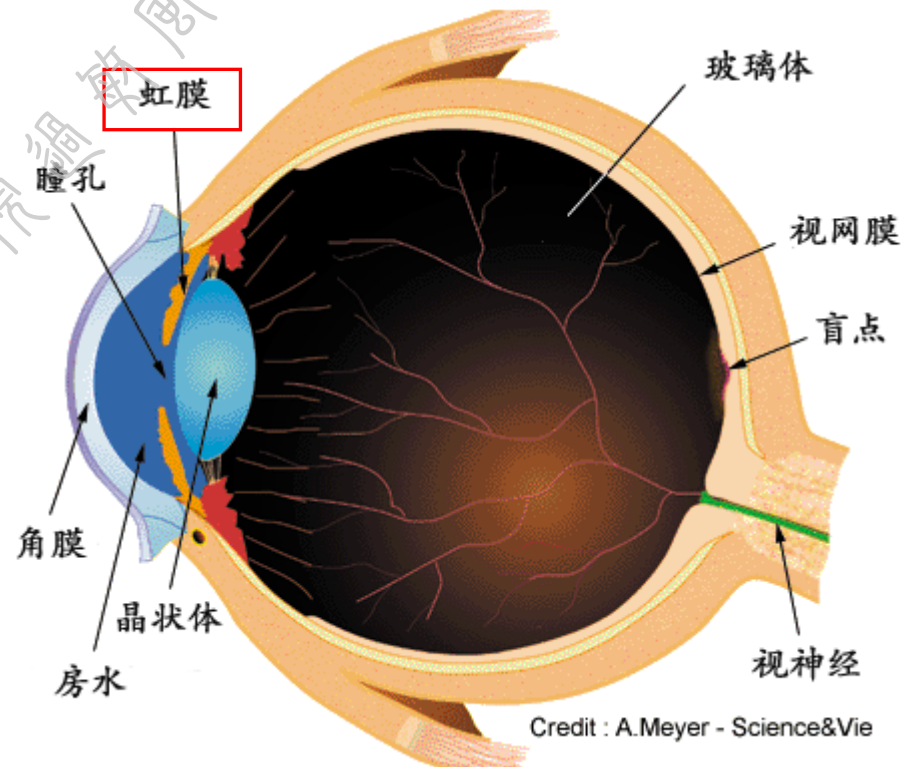
眼睛結構

- 最外層-鞏膜(維持眼球的形狀，保護內部構造)
- 中間層-脈絡膜(又稱為葡萄膜；血管層)
- 最內層-視網膜(神經層)



葡萄膜

- 供給眼球的營養
- 發炎則會影響視力
- 包含：
 - 眼睛前面-虹彩
 - 眼睛中間-睫狀體
 - 眼睛後面-脈絡膜



Credit : A.Meyer - Science&Vie

虹彩炎

- 症狀：畏光、流淚、視力模糊、眼球疼痛和眼睛紅。
- 症狀是突然發生、持續約六至八週
- 如脈絡膜炎，通常症狀較為輕緩，但可能持續較久。
- 症狀可能是很輕微的眼睛紅，也可以是嚴重的視力減退。

虹彩炎

- 常見於：僵直性脊椎關節炎、乾癬性關節炎及萊特氏症。
- 原因：自體免疫系統出現不協調的情況，造成發炎狀態。

慈濟大學醫院 醫學部 眼科中心

治療

- 由眼科醫師診斷。
- 治療:類固醇與散瞳劑，可用來減少發炎與疼痛；將發炎狀態壓制下來，以避免瞳孔粘連。
- 葡萄膜炎可產生青光眼，白內障，視網膜剝離嚴重的合併症，甚至失明，當有明顯的葡萄膜炎，需找眼科醫師。

乾燥症

- 原因：環境乾燥，藥物因素造成，B型與C型肝炎與自體免疫有關的乾燥症(修格連氏症候群)。
- 好發：>40歲的女性
- 類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡、硬皮症也會合併此病

眼乾症狀

- 症狀：眼睛乾澀、容易疲倦、有異物感、角膜潰瘍
- 會因為煙塵風空調而感到眼睛不舒服
- 無法配戴隱形眼鏡
- 眼睛容易受到感染
- 角膜損傷，甚至失明

口乾症狀

- 早期：嘴巴乾、火氣大、食不知胃與味覺改變
- 進食時需喝湯或水食物才吞的下去
- 隨身攜帶水、聲音沙啞、說幾句話就要喝水
- 舌頭表面有裂痕、味蕾萎縮
- 口腔潰瘍、牙周病、蛀牙
- 唾液腺腫大(早期：唾液腺管阻塞；晚期淋巴球浸潤或唾液腺本身長腫瘤)
- 外分泌腺體也可能受到侵犯，造成皮膚、頭髮、氣管或陰道乾燥等現象

修格連氏症的診斷

□ 一、眼睛症狀

=>眼睛有乾澀的症狀超過三個月以上。

=>眼睛乾澀、有異物感

=>每天使用眼藥水超過3次

□ 二、嘴巴症狀

=>嘴巴有乾燥的症狀超過三個月以上。

=>最近或持續唾液腺腫

=>當您吃乾食物無法吞入需要喝水

□ 三、客觀的眼睛檢查

=> 雙眼淚腺分泌測試(Schirmer's test)



=> 或是Rose Bengal染色法陽性。

-
- 四、基礎唾液腺分泌量小於1.5 ml/15分鐘，或是核子醫學唾液腺掃描呈陽性反應。
 - 五、小唾液腺切片檢查其發炎細胞浸潤評分大於一分。
 - 六、修格蘭氏抗體(Anti-SSA, Anti-SSB)其中一項呈陽性反應。

治療

- 藥物: 免疫調控藥
- 促分泌劑(Salagen):
 - => 副交感神經作用劑促進唾液及淚液分泌
 - => 需健保審核通過
 - => 從最低劑量開始一天一粒(最大量: 4粒/天)
 - => 副作用: 流汗、尿急、腹瀉、臉潮紅
 - => 有些人吃一粒就有反應
 - 但一般藥12星期才有作用



治療

- 化痰藥：可改善唾液黏稠度與乾燥感
- 眼藥水：人工淚液-每2小時點一次
人工淚液膏-睡前使用一次



日常保健

- 避免抽菸及喝酒
- 避免服用抑制淚腺或唾液腺的藥物(例:利尿劑、抗膽鹼藥物、抗組織胺、抗憂鬱劑、抗焦慮、鎮靜劑等)
- 避免長時間看電視、看書或面對冷暖氣的出口
- 在冷氣房工作時，再桌上放一杯水增加溼度
- 外出時，戴擋風或寬邊的太陽眼鏡



- 用熱毛巾熱敷，可以減輕疲勞並增加淚液分泌
- 有任何眼睛不舒服、請找眼科醫師
- 戴隱形眼鏡時間不要過長如有不舒服應立即取下
- 飯後要刷牙或使用牙線，避免蛀牙
- 可吃無糖的口香糖、梅子或輕微酸的檸檬汁、以刺激唾液分泌
- 定期看牙醫及洗牙



-
- 用乳霜或護唇膏，減少水分流失
 - 皮膚乾燥者，減少泡澡改用淋浴
 - 多吃深色蔬菜(胡蘿蔔、菠菜)水果，少吃油炸食物

謝謝聆聽!!



慈濟大學醫院 國際免疫中心