

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：類風濕性關節炎的治療—環孢靈 Cyclosporine (Neoral[®])

三、衛教日期：96年02月09日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：李佳玲/朱玲瑩

內 容 摘 要

大綱

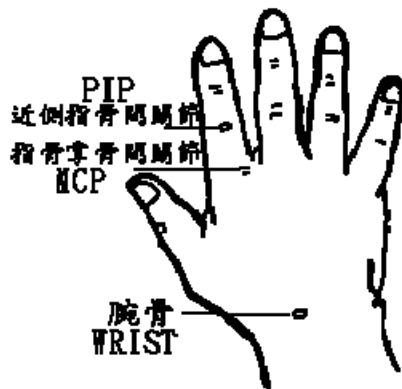
- 認識「類風濕性關節炎(RA)」
- 類風濕性關節炎的關節變化・治療藥物簡介
- 「環孢靈」之治療
 - 作用/劑量
 - 注意事項
 - 懷孕及哺乳
- 日常生活注意事項

類風濕性關節炎 (Rheumatoid arthritis, RA)

• 慢性、全身性的一種疾病，全身的結締組織均會產生發炎性的變化，使關節和關節四周的構造逐漸因慢性增生性發炎而被破壞，所有涉及到的構造組織都會被肉芽組織取代。

• 最常侵犯的部位是**四肢關節**(手指腳趾近端、遠端指節，手腕，其次是手肘、肩膀、膝蓋)，其次是肌肉、肺、皮膚、血管、神經、眼睛等。

類風濕性關節炎的好發關節



手部的
好發關節

圖二. 好患的關節

類風濕性關節炎的關節病變

關節受到損傷-關節腔滑膜發生病變

- 滑膜發炎
- 細胞破壞
- 抗原抗體形成免疫複合物
- 多核性白血球滲出及吞噬作用
- 破壞軟骨與骨骼細胞
- 關節病變

關節以外的症狀

- 消瘦、疲倦、發燒
- 淋巴結腫大
- 類風濕性結節
- 肋膜炎、心包膜積水
- 血管炎：皮膚、神經
- 肺部纖維化
- 腎臟、腸子澱粉樣變性
- 乾燥症、眼睛鞏膜炎
- 神經受壓迫
- 周邊神經炎

類風濕性關節炎的治療藥物

- **第一線藥物：非類固醇類抗發炎藥物**
 - 具有較快速止痛消炎作用，胃潰瘍和胃病變是最常見的副作用。
- **類固醇製劑：有效減輕嚴重的關節炎症狀**
 - 合併第一線或第二線藥物使用，採口服、注射或關節腔內注射等方式。
- **第二線藥物：疾病緩解藥物 (DMARDs)**
 - 又稱疾病調節(修飾)抗風濕藥物，包括**環孢靈**、奎寧、金製劑、免疫抑制劑及磺胺劑等，可改變病程使疾病緩解，被認為可根本改善病情。

顛倒金字塔療法

Dr. McCarty 於 1990 年在風濕學雜誌中發表「顛倒金字塔，將金字塔留給埃及人」的治療概念，其主要思考邏輯為類風濕性關節炎的破壞以初期為最，若循序漸進，將**錯失治療的黃金時間**，因此一旦發現患者關節炎來勢甚洶，尤其是年輕女性或男性，即應儘速**早期使用**所謂的疾病調節抗風濕藥物 (disease-modifying anti-rheumatic drugs, DMARDs)。

疾病調節抗風濕藥物-DMARDs

- 藉由改變病程而使疾病達到緩解之藥物
- 開始發生作用的時間較長，故稱緩慢作用藥，但維持較長藥效，又稱長效藥。這類藥物可與非類固醇類抗發炎藥物合併使用，期望能盡早控制病情，緩解發炎作用。
- 藥品包括：**環孢靈(Cyclosporine)**、奎寧、金製劑、抗瘧疾藥物、免疫抑制劑及磺胺劑等。

新體睦® (Neoral®) 健保給付規定

- 用於治療嚴重、活動性的類風濕性關節炎
- 標準療法無效或不適用之嚴重類風濕性關節炎(需檢附**三個月以上**之病歷與用藥記錄)。

環孢靈 Cyclosporine

新體睦® (Neoral®)

- 新型免疫抑制劑的藥物。
- 抑制免疫細胞(T細胞)的活化與增生，間接抑制免疫系統的攻擊行動。
- 優點是吸收更好且不抑制造血功能，亦不影響吞噬細胞功能。
- 可與低劑量類固醇及(或)非類固醇類抗發炎藥物合併使用。
- 病人服用此藥比其他免疫抑制療法，較不易受感染。
- 長期服用須注意腎臟功能。

新體睦® (Neoral®)

- 用法用量：
 - 初始劑量：每日每公斤體重 2.5 毫克，分成兩次口服(每 12 小時服用一次)。
 - 增加治療劑量：每日每公斤體重 0.5 毫克，不可超過每日每公斤體重 5 毫克。
- 劑型：100 毫克及 25 毫克(膠囊應整粒吞服)。
- 定期監測血中濃度：
 - 服藥前或服藥後 2 小時抽血檢查。

新體睦® (Neoral®) 服用注意事項

- 每 12 小時服用一次，請於固定時間服藥，且不可任意停藥。
- 避免與葡萄柚汁、鳳梨汁及茶合併服用，以免血中濃度升高。
- 減少含鉀量高的食物，如香蕉，並盡量多喝水。
- 免疫力可能降低，服藥期間不宜任意接種疫苗。
- 有乾癬或異位性皮膚炎者要注意防曬，以減少皮膚病變。
- 可能會有血壓增高、體重增加、牙齦增厚或發炎、手抖、毛髮增生、胃口不佳、噁心或嘔吐、疲倦、腎毒性(與高劑量有關)等副作用。
- 服藥期間不建議懷孕或餵母乳。

新體睦® (Neoral®) 懷孕及哺乳

- 新體睦並沒有導致畸胎的報告。
- 使用於孕婦的經驗仍相當有限，應在使用新體睦的潛在利益大於潛在風險的情況下，才可在懷孕期間使用。
- 新體睦會經由乳汁分泌，接受新體睦治療的母親應避免哺乳，以免胎兒可能因免疫功能被抑制，而造成免疫功能異常。

新體睦® (Neoral®) 貯存注意事項

- 新體睦膠囊應貯存在 25°C 以下的室溫中，避光保存。偶爾溫度上升至 30°C 並不影響本品的品質。
- 新體睦膠囊需置於原鋁箔包裝中直到要服用時才可剝開；當剝開鋁箔時，可聞到特定的氣味，這是正常現象，並非膠囊有任何的異常。
- 避免放在孩童可以取得的場所。

日常生活注意事項 (一)

- 避免過度勞累、焦慮及熬夜，白天最好能午睡，每晚保持 8~10 小時睡眠。
- 早晨起床時，先活動關節再下床，可減輕疼痛。
- 飲食並無特別禁忌，均衡飲食即可，建議保持正常體重。

- 慢性類風濕性關節炎易導致全身性骨質疏鬆症，因此早期適量的鈣質補充是必要的。

日常生活注意事項（二）

- 遵守關節保護原則，維持適當身體排列，每日至少俯臥 2~3 次，每次半小時，以預防腕部屈曲攣縮及關節變形。
- 適當的常規運動。如散步、游泳、跑步、騎單車等，對於疾病併發症的預防相當重要，但是不可從事舉重、打橄欖球等激烈運動。
- 遵從醫師指示用藥，不可自行停藥或增減藥量。避免服用未經醫師指示之藥物。
- 請按時返院門診追蹤治療。

慈濟大學醫院過敏風濕免疫中心