

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：全身硬皮症

三、衛教日期：98年03月30日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：吳珮瑜個管師/陳秀蓉

內 容 摘 要

一、什麼是進行性全身性硬化症？

是一種慢性自體免疫性疾病。由於發炎後皮膚的膠原沈澱增加所引起。也就是結締纖維組織過度增生而沈積在皮膚、血管，造成皮膚緊繃、硬化，引發血管缺血疾病。

硬皮症有兩種型式

局部型：

影響皮膚和四肢肌肉骨骼系統

系統型：

- 引起內臟器官的傷害。
- 可使胃腸道的蠕動減慢。
- 可產生肌肉發炎、眼睛乾和嘴巴乾。

好發年齡

- 好發年齡為 20~50 歲
- 女性病人之發生率為男性的四倍

發病原因

- 大部份病例引發原因仍不知
- 少部份病例是與暴露於特定毒素或骨髓移植併發症有關。
- 硬皮症沒有傳染性，也和遺傳沒關。

症狀：

- (一)、關節炎和肌肉疼痛：
- (二)、雷諾氏現象：
- (三)、皮膚病變：
- (四)、消化問題：
- (五)、其他器官：

治療原則

- (1) 皮膚經常塗潤滑藥膏治療局部感染使用D-penicillamine，使皮膚軟化。
- (2) 雷諾氏症—使用血管擴張藥物
- (3) 肺臟侵犯—類固醇對於尚在發炎時期者，若已硬化則無效。
- (4) 胃腸道侵犯—使用四環素，以減少腸內繁衍過多之細菌。
- (5) 腎臟侵犯—使用血管收縮素以控制血壓，並以治療腎臟危機。

營養照顧

- 定時定量
- 少油少鹽，適量攝食
- 增加飲食中纖維質，以全穀類取代一般米飯，多吃纖維高的蔬菜，以利

腸胃蠕動排便

- 少吃富含精緻糖類的食品，如糖果、煉乳、蜂蜜、飲料、加糖果汁等
- 均衡飲食

硬皮症患者日常生活照護須知

- 需持續定期門診追蹤，按時服藥，勿擅自停藥
- 切忌肥胖，保持理想體重
- 水分宜少量
- 定時測量且記錄血壓，以供醫師治療參考用
- 少量多餐
- 適當的運動及關節保護
- 照顧皮膚
- 鈣質的補充及運動

結語

硬皮症雖然無法治癒，但可藉由藥物、以及定期追蹤檢查來達到疾病控制。

謝 謝 聆 聽