

# 佛教大林慈濟綜合醫院

## 門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：打破乾癬的迷思

三、衛教日期：98年09月11日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：李璟芳護理師/陳秀蓉

### 內 容 摘 要

#### 何謂乾癬？

是一種慢性反覆發作的皮膚疾病並不會傳染，具有特色而一般由臨床上即容易診斷。

典型的皮膚表現為紅斑 (erythema) 及脫屑 (scaling) 分別代表血管及表皮被侵犯的反應，又稱為銀屑病。

#### 乾癬成因？

乾癬成因不明，除了遺傳因素：外，其他環境因素可誘發影響，如溶血性鏈球菌感染、藥物反應等，大部份病人通常二十歲後才發病。

- 遺傳
- 外傷

#### 病徵

皮膚呈紅色斑塊，界限明顯，表面粗糙而且覆蓋了一層層銀白色的鱗屑，最容易發病的位置是頭皮、手肘、膝蓋及背部。嚴重時可生滿全身。

如：手掌、腳掌、皮膚加厚爆裂或出膿胞、頭皮發炎、指甲凹陷、離甲、

#### 甚至

影響生殖器官。

#### 乾癬臨床型態

- 慢性斑塊型乾癬
- 雨滴型乾癬
- 全身性膿皰型乾癬
- 乾癬性紅皮症
- 局部型膿皰乾癬
- 屈側型乾癬
- 乾癬侵犯指（趾）甲
- 乾癬性關節炎

## 治療及處置

一、外用療法：大部分的作用在於減緩皮膚炎症反應。

- 外用維生素 D及衍生物
- 焦煤油及紫外線
- 外用類固醇軟膏
- 保濕劑

二. 全身治療：

- methotrexate (MTX)
- 環孢黴素(Cyclosporine)
- 全身性類固醇
- 生物製劑

病患的日常保健

- 避免感染
- 避免藥物濫用
- 避免外傷
- 避免長期暴露在低濕、低溫的工作或居住環境
- 保持情緒平穩，睡眠充足避免過勞
- 避免服用市售抗癌的免疫增強食品，如靈芝、巴西磨菇、藍藻(螺旋藻)、薑黃

謝 謝 聆 聽