

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：口腔潰瘍-(症狀. 特徵. 治療)

三、衛教日期：93年10月27日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：賴寧生醫師/陳秀蓉

內 容 摘 要

口腔潰瘍(嘴破)

不是只有貝氏症會有口腔潰瘍這個症狀，但是要掌握；

貝氏症口腔潰瘍的特徵：

- 傷口很深
- 面積比較大
- 白白的
- 如果去查他的相關症狀就會有結節性紅斑

貝氏症口腔潰瘍的症狀

- 它發作的頻率很高
- 如果是活動期的貝氏症，它差不多是一個月一次，每次七到十天
- 它會痛，很痛

紅斑狼瘡口腔潰瘍特徵：

- 紅斑狼瘡的潰瘍不一定會痛
- 有時候會破很大洞
- 潰瘍很大洞但是他不一定有感覺。

紅斑狼瘡的症狀：

- 臉部有紅斑

- 碰到冷空氣手會變冰變冷，那叫做雷諾氏症。
有這些就可以懷疑這個病就是紅斑狼瘡。

扁平化苔蘚

扁平化苔癬也是免疫系統出問題。

特徵：

- 口腔潰瘍
- 傷口表面還會有一條一條白白的絲，像是網狀的黏膜，把它切片起來也是像剛剛的 A 型球蛋白沉澱，碰到不會痛，但是病人吃飯時會感到不舒服，它都表淺化上面就像貼了一張網子一樣。

疱疹

單純疱疹也會口腔潰瘍

- 傷口會痛，非常痛
- 大部分都在嘴唇，嘴唇旁邊。

而口腔黏膜也是有，不多！給他做抗體檢驗起來確實是疱疹病毒的抗體。

尋常性的口腔潰瘍

我們叫做 Aphthous ulcer（鵝口瘡）。

做切片會看到免疫細胞沉澱在這個地方。

但頻率和嚴重度都在我們可以接受的範圍，不會影響到我們的生命、生活品質都不會影響到。

中醫也有觀察到貝賽氏症這個現象，還無法解釋為什麼一個人他的眼睛、口腔、生殖器會同時出問題。

中醫的解釋就是經絡，所以中醫用經絡學理論來治療貝氏症。

以血管炎來分類

中醫的分類叫做經絡學，而西醫的分類是用什麼來分類？

用血管炎來分類；美國風濕病協會也是有把血管炎當一回事，訂出它的診斷標準。

診斷標準；三個主要症狀

- 眼睛發炎
- 口腔潰瘍
- 生殖器潰瘍

次要症狀：

- 結節性紅斑
- 血管栓塞
- 毛囊炎

只要有二個主要症狀就可以診斷是貝氏症，或一個主要症狀加上二個次要症狀就可以。這就是貝氏症其實它就是血管炎。

如何治療？

- 類固醇加 Endoxan(愛德星)
- cyclosporin
- salidomide，目前還是管制藥。
- 生物製劑

有幾種病是因為癌症壞死因子所引起的病，類風濕關節炎就是最好的例子，很多用 salidomide 做治療便宜又有效，因為成本低。

另一個相類似療效的藥 enbrel（針劑），一星期打二劑，一劑要四千多，二劑將近一萬元，價格懸殊這麼多，療效相當，當然用價格低的 salidomide，但目前屬於管制藥，如果開放使用，因這藥很好用也很便宜，怕台灣賣藥的制度，藥局這邊沒有醫師處方都可以賣，因此流傳出去，如果不知道這個副作用，不小心孕婦服用了，造成畸形胎兒，台灣人口的品質就降低了。

所以目前不是說要用這個藥就可以用，還要向衛生署報備同意，用幾顆都要登記，這個藥才能賣出去。

感恩!