

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：口腔潰瘍-(症狀. 特徵. 治療)

三、衛教日期：93年10月27日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：賴寧生醫師/陳秀蓉

內 容 摘 要

口腔潰瘍(嘴破)

不是只有貝氏症會有口腔潰瘍這個症狀，但是要掌握；

貝氏症口腔潰瘍的特徵：

- 傷口很深
- 面積比較大
- 白白的
- 如果去查他的相關症狀就會有結節性紅斑

貝氏症口腔潰瘍的症狀

- 它發作的頻率很高
- 如果是活動期的貝氏症，它差不多是一個月一次，每次七到十天
- 它會痛，很痛

紅斑狼瘡口腔潰瘍特徵：

- 紅斑狼瘡的潰瘍不一定會痛
- 有時候會破很大洞
- 仔細看時不會有白白的，都是肉牙組織紅紅的，大部分都不會痛

叫他嘴巴張開，裡面已經潰瘍的很大洞但是他不一定有感覺。
當然要看這個紅斑狼瘡要有其他的症狀

紅斑狼瘡的症狀：

- 臉部有紅斑
- 碰到冷空氣手會變冰變冷，那叫做雷諾氏症。
有這些就可以懷疑這個病就是紅斑狼瘡。

扁平化苔蘚

扁平化苔癬也是免疫系統出問題。

扁平化苔蘚特徵：

- 口腔潰瘍
- 傷口表面還會有一條一條白白的絲，像是網狀的黏膜，把它切片起來也是像剛剛的 A 型球蛋白沉澱，碰到不會痛，但是病人吃飯時會感到不舒服，它都表淺化上面就像貼了一張網子一樣。

疱疹

如果得到單純疱疹也會口腔潰瘍

- 傷口會痛，非常痛
- 大部分都在嘴唇，嘴唇旁邊，不會直接潰瘍在我們的黏膜系統。
但是也有看到嘴唇沒有潰瘍，而是口腔黏膜有的情況，這也是有的！
給他做抗體檢驗起來確實是疱疹病毒的抗體。

尋常性的口腔潰瘍

我們叫做 Aphthous ulcer (鵝口瘡)。

一般正常人嘴巴也會破，大約三至四個月破一次，每一次都是小傷口，差不多一兩天就好了，這是正常的。

因為我們正常身體裡面也有免疫系統在進行，有一種免疫複合體就是抗原和抗體合起來叫做免疫複合體。

正常的身體裡面有這種免疫複合體會隨著血液循環，循環到口腔沉澱下來那個地方就發生潰瘍了。

給他做切片也是會看到免疫細胞沉澱在這個地方。但是他的頻率和嚴重度都在我們可以接受的範圍，不會影響到我們的生命、生活品質都不會影響到。

很多人都有這個經驗，稍微破一下破一下是沒有關係的。

中醫也有觀察到貝賽氏症這個現象，但是那個時候他們沒辦法解釋為什麼一個人他的眼睛、口腔、生殖器會同時出問題。

這是經絡學裡面，他們把這個歸納在經絡學裡。是口、眼、鼻的綜合症狀。

這三個地方同時潰爛，而這三個地方又沒有聯繫。

中醫的解釋就是經絡。有一條經絡把這三個地方連在一起，所以做一次處理。所以中醫用經絡學理論來治療貝氏症，我是沒什麼意見，因為對中醫沒什麼研究，不過以西醫的研究來說，我們有一定的說法，就是免疫細胞的問題。

剛才有講過，我們的白血球，特別是嗜中性白血球攻擊我們個個地方的問題。因為看比較遠一點，不只是口腔、眼和生殖器，心臟也可以，肺部也可以，腦部也可以，並不是說只有這裡而已，所以應該是我們免疫系統的解釋比較正確。

血管炎分類

中醫的分類叫做經絡學，而西醫的分類是用什麼來分類？

用血管炎來分類；美國風濕病協會也是有把血管炎當一回事，訂出它的診斷標準。

診斷標準；三個主要症狀

- 眼睛發炎
- 口腔潰瘍
- 生殖器潰瘍

次要症狀：

- 結節性紅斑
- 血管栓塞
- 毛囊炎

只要有二個主要症狀就可以診斷是貝氏症，或一個主要症狀加上二個次要症狀就可以。這就是貝氏症其實它就是血管炎。

如何治療？

既然是血管炎，發生在各個症狀，要如何治療？

很清楚既然貝氏症是免疫系統造成的血管炎，治療方式只有靠免疫系統的治療，用其他方式都沒效，要以類固醇加 Endoxan(愛德星)才有效，只用類固醇不一定有效，它只能減緩症狀，Endoxan(愛德星)是一個月打一次，若沒用這藥治療，這個病症會一直下去。

也有人用這二種還沒效，所以健保局有一種叫 cyclosporin 治療效果不錯。

而最近幾個月開會又有一種效果更好的叫 thalidomide，治療貝氏症可以讓重要器官的血管炎更好。

目前還是管制藥，由日本的藥廠研發出來，孕婦吃了之後胎兒會變畸形，所以衛生署將它例為管制藥品，但發現在風濕病的患者越來越好用，什麼都好用，尤其是關於癌症壞死因子引起的病變都好用。

有幾種病是因為癌症壞死因子所引起的病，類風濕關節炎就是最好的例子，很多用 thalidomide 做治療便宜又有效，因為成本低。

台灣目前屬於管制藥所以比較高，賣到七十元，以成本算不到十元，就可以把類風濕關節炎控制的很好。

另一個相類似療效的藥 enbrel（針劑），一星期打二劑，一劑要四千多，二劑將近一萬元，價格懸殊這麼多，療效相當，當然用價格低的 salidomi，但目前屬於管制藥，如果開放使用，因這藥很好用也很便宜，怕台灣賣藥的制度，藥局這邊沒有醫師處方都可以賣，因此流傳出去，如果不知道這個副作用，不小心孕婦服用了，造成畸形胎兒，台灣人口的品質就降低了。

所以目前不是說要用這個藥就可以用，還要向衛生署報備同意，用幾顆都要登記，這個藥才能賣出去。

感恩!