

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：口腔潰瘍

三、衛教日期：93年10月27日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：賴寧生醫師/陳秀蓉

內 容 摘 要

口腔潰瘍-貝賽特氏症

貝賽特氏症是一種風濕病，為什麼風濕病要特別提出來講？

特徵：

- 嘴破(口腔潰瘍)
- 多樣性的症狀

因為它的特徵就是嘴破(口腔潰瘍)，嘴破的人口很多，這貝賽特氏症健保局已列入重大傷病。

但是表現的症狀跟我們紅斑性狼瘡很像，大家都知道紅斑性狼瘡的症狀是多樣性的，這有，那有，什麼器官都有。

其實貝賽特氏症也有這種特色，但是紅斑狼瘡大家都知道，所以如果說有紅斑狼瘡，或是紅斑狼瘡有什麼症狀大家都知道。

但是這個貝賽特氏症就不一樣，人口可能比紅斑狼瘡還多，但是比較沒人知道，卻可以造成更嚴重的醫療併發症，所以今天就是來跟大家說它的性質。

在世界地圖上，台灣的旁邊是中國大陸，有綠色的地方是貝賽特氏症最容易發生的地方，大家有發現什麼問題嗎？是不是沿著大陸地區一直延傳？

從中國大陸一直傳，傳到伊朗、伊拉克，伊拉克又傳過來北非這條路線一直延到韓國、日本，也算貝賽特氏症很多的地方。大家有發現什麼問題嗎？這條路叫什麼路？絲路，當時中國的蠶絲從這裡出口，從玉門關一直走，所以住在這條路線上的民族得到這種病的機會很大，因為唐朝和秦朝都在大陸這個地方-所以叫做絲路之病。這個絲路之病，以前發展就是這樣。其實絲路之病最多的，全世界最多的，應該是在土耳其、伊朗、伊拉克這個地方，所以全世界的貝賽特氏病協會每一年都開一次會，也是在這個國家舉辦。

但是每一種種族的貝賽特氏病好發都不一樣，譬如說；

- 日本人的貝氏症是怎麼樣？
患者會失明。日本人的貝氏症跑到眼睛的機會很大。
- 中國人的貝氏症會怎樣？
除了嘴巴破以外，最常見的是腸胃道系統。
腸胃道系統是什麼？胃潰瘍、十二指腸潰瘍、遠竄大腸出血...這是我們中國人貝氏症的特色，
- 伊朗、伊拉克這個地方貝氏症的特色就是在於眼睛的問題。
- 中南美洲的貝氏症的特點就是神經系統，甚至有很多人它會跑去神經系統造成腦中風的情形。

談到貝氏症之前先看一個很複雜的病例。

這是一個五十四歲的男性，他在公元 2001 年，也就是民國 90 年的時候，前前後後共有七次腸胃道潰瘍。

每一次腸胃道潰瘍就怎樣？吐血還有黑色大便。

每一次都要輸血，有一次甚至說，一般人血色素是 12，他卻降到剩下 7，有冒冷汗休克的現象。

他是七次出血，但是五、六次都在腸胃科治療。

我們知道這是胃潰瘍、十二指腸潰瘍，腸胃科看到十二指腸潰瘍就是用泰胃美。

這是我們的傳統治療用泰胃美，但是都沒有效果。治療好了之後，差不多過一個半月又腸胃道出血。所以有一次他就來門診，那時剛好是我看，看到這個病人。

發現他不只是腸胃道出血而已，因為這次出血，他又來看我的門診，看到他嘴裡有潰瘍，再來就是他的生殖器有潰瘍，但不是只有這次，是以前就有潰瘍。

最重要的是他的腳上有一粒粒紅紅硬硬的，按下去會痛，那個叫做結節性紅斑。再來就是說他全身都有毛囊炎，好像青春痘，五十幾歲的男性哪有再長青春痘的，加上胃潰瘍，我想不太對勁。

他那時候來就有吐血，一直排黑便，甚至不是黑便是鮮血，甚至有發燒，這些症狀就是說叫作貝氏症的症狀。但是已經那麼清楚了，病人已經要休克了，不是說醫生沒盡心，是不了解這種病所以沒辦法診斷這種病。這就是很典型的貝氏症，這個病人，以前是用 Tagamet 來治療，但是我們卻用類固醇來治療，你想想看如果有個病人一直出血有幾個醫生敢用類固醇來治療這個潰瘍？

我們知道有時候大量的類固醇吃久了，有時候反而會腸胃道出血。這種和一直吐血的情形用類固醇來治療反而就比較好了。

為什麼用類固醇治療會好？

我們說的貝氏症是什麼樣的病？

就是免疫疾病嘛！因為免疫病用類固醇治療才會好，用其他的方法反而沒啥效果這就是貝氏症。

這是大腸，因為大腸一直出血，醫生會很緊張，就趕緊作電腦斷層，右面的大腸，長一個好像腫瘤。到後來我沒有建議開刀，因為看多了就沒有開刀，但是做一個腸胃鏡，看到整個都是多出來的，好像長一個腫瘤。我們把這個腫瘤作核子攝影掃描，整個都是，從大腸到小腸，結果至大腸跑出來，不只是大腸出問題，所以整個腸胃道都在出血。後來，三個月後我們做大腸鏡，就變得很好很順，這就是我們免疫的治療。

貝氏症當然有比較輕的，比較輕的有人是嘴巴破洞，破四五個洞，一週或一個月破一次。以後我會跟大家講，其實嘴巴破洞不是只有貝氏症會嘴巴破洞，很多病都會，有幾種病會破洞？哪一種會讓嘴巴破洞？我們要小心一點。

台灣上網查詢最多的關鍵字，第一個是查到什麼？竟然是我們說的梅毒，上網人數的 2%。就是說大家對這個梅毒很有興趣，反倒是那些愛滋病沒人查，因為政府宣導很久，了大家對愛滋病很清楚。所以表示台灣的男性對梅毒都沒什麼觀念，得到這個病不敢去就醫，才會去查資料自己看。

貝氏症有 0.4%。三個月約有二十萬人上往查詢，表示貝氏症的問題很大，大部分人不知道怎麼去治療。可能不只是自己，或許是身邊的親戚朋友有貝氏症（口腔潰瘍）的問題想要查清楚。

感謝聆聽！