

# 佛教大林慈濟綜合醫院

## 門診衛教記錄表

- 一、主辦單位：過敏免疫風濕中心
- 二、衛教主題：呼吸道的過敏-1
- 三、衛教日期：99年3月13日
- 四、衛教時間：9:30 ~ 10:00
- 五、主講者/記錄者：高雄榮總賴瑞生醫師/陳秀蓉

### 內 容 摘 要

---

#### 呼吸道的過敏

呼吸道對鼻子、氣管、肺部的過敏。

#### 花粉熱（枯草熱 hay fever）

大約每年六月中旬，季節交換時，常常眼睛會流眼淚、會癢。  
一段時間之後鼻子會癢、打噴嚏、流鼻水，然後漸漸覺得鼻子緊縮。  
緊接著有胸部悶痛、呼吸困難的感覺。  
這三個症狀是在季節變化的時候連續出現的。  
這就是所謂的花粉熱。

#### 過敏性鼻炎（allergic rhinitis）

- ➔ 鼻炎（Rhinitis）：鼻腔通道發炎。（大部分每天有一小時以上的症狀）
- ➔ 過敏性鼻炎
- ➔ 年輕人多且症狀明顯。
- ➔ 分類；季節性．終年性．混合性

#### 過敏性鼻炎的症狀

- 鼻子癢打噴嚏
- 鼻塞張口呼吸，會造成口乾舌燥
- 流鼻水甚至合併其他的症狀
- 異位性皮膚炎

#### 過敏性鼻炎的診斷：

鼻膜、鼻夾肥厚、紅腫、黏膜分泌物是黏稠的，有這些臨床表現  
又有吹到冷風天氣變化就鼻塞、流鼻，臨床症狀，就可以診斷符合過敏性鼻炎。

#### 過敏性鼻炎實驗式的診斷：

- 皮膚測試
- 抽血檢測

## 過敏原檢測的準確性

- 抽血測過敏原抗體
- 做相對應過敏原，刺激免疫反應產生的抗體。

## 過敏性鼻炎的新分類

### 傳統分類方式：

- 間歇型—季節性
- 持續性—終年性

### 目前分類方式：

- 輕度—
  - 正常睡眠
  - 日常活動、運動、休閒不受影響
  - 正常工作及上課
  - 無惱人的症狀
- 中度—重度
  - 不正常睡眠
  - 日常活動、運動、休閒降低
  - 影響正常工作及上課
  - 惱人的症狀

## 過敏性鼻炎與氣喘有著類似的免疫反應

- 第一階段過敏原進入細胞之後，是不會發病的。
- 過敏就是一個組織持續性發炎，所以治標也要治本。
  - 治標：症狀改善，用藥很快就好了。
  - 治本：要把過敏發炎阻斷，讓這個病不會再繼續發展。

## 過敏性鼻炎的階梯式治療

- 輕度/間歇型：口服或鼻噴劑抗組織胺就很有效，幾分鐘鼻子就通了。
- 重度/持續型：類固醇它是治療呼吸道很重要的一個藥，副作用低。

## 過敏性鼻炎與氣喘的流行病學

- 過敏性鼻炎
  - 氣喘
- 兩者經常合在一起共存，一般氣喘可能合併有過敏性鼻炎。

## 氣喘的定義

經由過敏原或刺激物的刺激，引發呼吸道的炎性反應，進而引起呼吸道的過度反應，臨床上出現可逆性呼吸道狹窄等症狀（哮鳴，咳嗽，胸悶及呼吸困難）。

## 氣喘的流行病學

氣喘人數多少，台灣、韓國、中國、香港盛行率約10%上下並不高，而英國、加拿大、澳洲、紐西蘭等盛行率約20%比亞洲高，它是以流行病學問卷來統計，不如我們以大規模肺功能來統計。

### 台灣氣喘發作的季節性差異

氣喘發作在冬天，年底與隔年年初為高峰，夏天是發生率最低的時候，這跟刺激性物質有關，如空氣、溫度、環境變化，男生發生比率較女性高一點。

### 氣喘會遺傳嗎？

- 過敏體質
  - 同卵雙胞胎 67%
  - 異卵雙胞胎 30%
- 父母親有氣喘或過敏體質
- 本身有異位性體質
- 雙胞胎中一方有氣喘
- 兄弟姊妹中有人得氣喘病

### 環境因素與氣喘

- 過敏物質  
氣喘要發作一定要有二種條件同時存在，一. 我有這個體質，二. 要有環境的刺激。
- 刺激物質  
天氣變化、抽煙、喝酒、感染、情緒變化、食品中化學添加物等均會引起氣喘發作。

謝謝聆聽!