

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

- 一、主辦單位：過敏免疫風濕中心
- 二、衛教主題：認識僵直性脊椎炎 3-治療
- 三、衛教日期：98年2月28日
- 四、衛教時間：9:30 ~ 10:00
- 五、主講者/記錄者：呂明錡醫師/陳秀蓉

內 容 摘 要

如何治療——僵直性脊椎炎

運動復健及正確用藥缺一不可的。

運動復健

- 復健治療包括適當的運動計畫，對減輕疼痛維持脊椎功能也具有良好的效果。
- 物理治療部分如石臘浴、短波、干擾波、雷射、交替浴（Contrait Both 熱冷療交替使用）都可以應用。
- 常應用在僵直性脊椎炎的復健運動包括水中復健運動及墊上伸展運動。
- 在日常生活或工作中，也要注意保持正確的姿勢；睡覺時，則建議使用稍硬床墊。
- 應避免長時間維持一個姿勢不動
- 搬抬重物時要利用環境輔助，並盡量將重物靠近身體的重心（即肚臍處）
- 激烈碰撞的運動或長時間不動脊椎的運動則要避免

藥物方面

- 非類固醇消炎止痛劑是第一線的抗發炎藥物。
- 其中最重要的發展就是所謂的Cox-2抑制劑
- 第一型的是原發型，扮演的是身體裡面的保護者，它是生理上就有的東西，保護我們身體，尤其是胃壁和腎臟；第二型的Cox是一個病理性，攻擊性、誘生性的，發炎時才會產生、才會活躍。

- Cox-2抑制劑減少腸胃道潰瘍的機會

Cox-2抑制劑是否會引起心臟病

- 過去的確有其中一種Cox-2抑制劑Vioxx偉克適比較容易造成心血管病變。
- 而其他現存及新上市的Cox-2抑制劑均有經過研究評估，並不會比傳統的消炎止痛劑容易造成心臟病。
- 注意心血管危險因子的控制。

免疫調節劑

- 目前大概在AS用的藥物包括Sulfasalazine和Methotrexate (MTX)
- MTX常搭配葉酸來減少其副作用

生物製劑應用在僵直性脊椎炎

傳統的免疫抑制劑—整個免抑系統不論好壞都會受到影響

抗發炎的精靈飛彈-抗腫瘤壞死因子為標靶的治療

- 由於生物科技之賜，科學家已知道腫瘤壞死因子在類風濕性關節炎的發炎反應中扮演重要而特殊的反應
- 設計特殊的蛋白質來阻斷或去除腫瘤壞死因子:如復邁及恩博

準確的針對目標，減少其他正常細胞的傷害

生物製劑「腫瘤壞死因子阻斷劑」

結論

- 長期下背痛要小心是否有僵直性脊椎炎的可能
- 如果沒有正確診斷及治療，僵直性脊椎炎會造成脊椎不可逆的變型
- 目前藥物及運動復健可以有效治療僵直性脊椎炎風濕病
- 生物製劑可以有效治療嚴重且傳統藥物效果不佳的患者

謝謝大家的聆聽

