

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：認識僵直性脊椎炎-1

三、衛教日期：98年02月28日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：呂明錡醫師/陳秀蓉

內 容 摘 要

僵直性脊椎炎

這個病大家都很有經驗，尤其患者本身對疾病的感覺，比醫師講的還更加深刻。

內容重點

- 脊椎已經發病很久，也粘黏X光看起來已經很明顯了，以前是需要這樣才能診斷（表現出來的症狀）。
- 現在是否可以早期就能診斷出來，下一代或者其他的患者早期就能診斷出來，不要等到脊椎開了好幾次刀，才知道有這個毛病。
- 有比較新的治療可以提早使用，避免脊椎變化，或已經變化到一個階段，還在痛還在發炎，是不是有其他的藥可以控制的更好。

風濕病的忽視

近年來，大家對健康的概念進步，因此對肝病，腎臟病，心血管疾病及癌症都有警覺。

然而風濕病卻不在大家關心的範圍內，健康檢查也從來沒有包括在內。

事實上風濕病的患者在台灣並不少，至少有數十萬人，很多甚至於是健保的重大傷病。

何謂風濕病

- 致病機轉:風濕病就是免疫系統失調，產生很多對抗自己身體組織的抗體及細胞。
- 本來免疫系統就像警察或軍隊一樣，是要攻擊敵人反過來攻擊自己，如果攻擊關節，關節就會發炎，攻擊肺部肺部就發炎。
- 常見的有類風濕性關節炎，系統性紅斑性狼瘡，乾燥症，僵直性脊椎炎，皮膚炎，血管炎，硬皮症，貝賽氏症等等
- 容易有關節疼痛甚至於關節炎

風濕病診斷的困難

- 患者多以為關節疼痛要先去找民俗療法或是看骨科
- 風濕病的進步迅速，治療的觀念及藥物不斷推陳出新
- 骨科，家醫科，皮膚科或是內科醫師均不熟悉此領域
- 造成許多病人是偶然看到衛教資訊才自己懷疑，才來就診

為何要早期診斷

- 風濕病是慢性漸進式的疾病
- 現在已經有非常有效的藥物來控制風濕病
- 治療可以控制發炎反應，但是未必能修復被破壞的器官
- 延遲診斷會造成不可逆的變化
- 早期治療通常比較容易，藥物的種類及副作用均小很多

僵直性脊椎炎是古老的疾病

因為從X光或電腦斷層可以看出木乃伊，脊椎粘黏的情形所以這個疾病已有幾千年了。

謝謝!!