

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

- 一、主辦單位：過敏免疫風濕中心
- 二、衛教主題：認識僵直性脊椎炎-1
- 三、衛教日期：98年02月28日
- 四、衛教時間：9:30 ~ 10:00
- 五、主講者/記錄者：呂明錡醫師/陳秀蓉

內 容 摘 要

僵直性脊椎炎

這個病大家都很熟悉，尤其患者本身對疾病的感覺，比醫師講的還更加深刻。

內容重點

- 脊椎已經發病很久，也粘黏X光看起來已經很明顯了，以前是需要這樣才能診斷（表現出來的症狀）。
- 現在是否可以早期就能診斷出來，下一代或者其他的患者早期就能診斷出來，不要等到脊椎開了好幾次刀，才知道有這個毛病。
- 有比較新的治療可以提早使用，避免脊椎變化，或已經變化到一個階段，還在痛還在發炎，是不是有其他的藥可以控制的更好。

風濕病的忽視

- 近年來，大家對健康的概念進步，因此對肝病，腎臟病，心血管疾病及癌症都有警覺。
- 然而風濕病卻不在大家關心的範圍內，健康檢查也從來沒有包括在內。
- 事實上風濕病的患者在台灣並不少，至少有數十萬人，很多甚至於是健保的重大傷病。

一般鄉下人都將風濕酸痛，視為忍耐就好，忍耐好幾年也是這樣過去，對關節疼痛風濕病比較不關心。

很多人都有很好的觀念，二、三年就要做一次健康檢查，以前的健康檢查是不包括免疫系統，所以有的病人會覺得去年健康檢查都正常的，今年才知道有紅斑狼瘡、乾燥症、類風濕性關節，目前傳統的健康檢查不包含免疫病跟風濕病的檢查，大林慈濟醫院最近推出免疫系統方面的檢檢，還需要再大力宣傳。

何謂風濕病

- 致病機轉:風濕病就是免疫系統失調，產生很多對抗自己身體組織的抗體及細胞。
- 本來免疫系統就像警察或軍隊一樣，是要攻擊敵人如；病毒、細菌，去消滅它們，保護身體不受侵略才不會生病如；感冒、肺炎，但是有的人免疫系統失調，卻錯亂將自己的器官當外來敵人，反過來攻擊自己，如果攻擊關節，關節就會發炎，攻擊肺部肺部就發炎。
所以有的人會懷疑，得了風濕病自己的免疫系統，是過強還是太弱，其實都不是，只是免疫系統錯將自己當敵人來攻擊。

● 常見的免疫疾病有上百種，比較狹義的是風濕科常見的如；類風濕、紅斑狼瘡、貝氏症、口腔潰瘍二個星期以上不好、僵直性脊椎炎……等，都是重大疾病，除了僵直性脊椎炎，但僵直性脊椎炎的破壞不會比其他輕，科內的醫師也覺得奇怪，為什麼僵直性脊椎炎未列在重大傷病範圍內，很多患者脊椎關節粘黏，生活品質也很差。

● 容易有關節疼痛，甚至於有關節炎-
為什麼中文叫風濕病，這些免疫系統問題的病人，常會關節酸，嚴重的腫、痛、發炎，傳統覺得關節像氣象台一樣就叫風濕，到目前一直延用這個分類，但是並不能畫上等號，因為關節病人會在天氣發生變化時，產生關節酸痛，而有的紅斑性狼瘡患者，並不會發生關節酸痛，約有七至八成會發生關節問題，這是傳統的分類，有時也會造成困擾。但醫學進步知道這是免疫系統的問題，而歸類在這個疾病，因而名詞會有一點混淆。

風濕病診斷的困難

- 患者多以為關節疼痛要先去找民俗療法或是看骨科
風濕病影響到很多器官，大部分會先找受影響的器官專科，等專科醫師診察一段時間以後發現不一樣時才會轉至風濕科，也可能醫師沒風濕科的資訊，未發覺而繼續更久的時間，才發現是免疫系統的問題，才會轉至免疫風濕科。
很多人都覺得關節酸痛、不舒服要先找民俗療法做推拿，市區比較沒這個問題，鄉下會認為酸痛先貼藥膏或做推拿，沒有好才看醫師，而看醫師都會先選擇看骨科，症狀診斷就看醫師。
我們大林慈濟醫院骨科醫師，一部分患者由骨科轉至免疫風濕科，骨科看一、二次之後，覺得應該是免疫系統問題，就會轉至免疫風濕科。
- 風濕病的進步迅速，治療的觀念及藥物不斷推陳出新
風濕科的知識、診斷進步很快，治療觀念、用藥、診斷方法都不一樣，有的醫師已經出來十幾年，然而他們進修的只是本科知識。
- 骨科，家醫科，皮膚科或是內科醫師均不熟悉此領域
其他科醫師如；骨科只是進修開刀方式，如何照顧病人比較好，但風濕

科方面的資訊不一定會接收到。

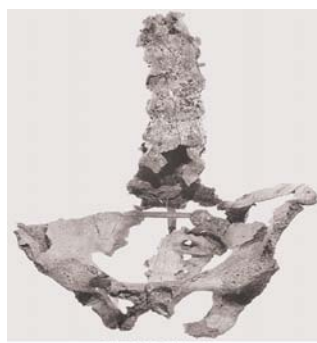
- 病人是偶然看到衛教資訊才自己懷疑，才來就診
許多患者表示看到第四台電視有衛教，覺得跟自己的症狀很像，才知道找免疫風濕，如此就耽誤很多時間。

為何要早期診斷

- 風濕病是慢性漸進式的疾病
不是酸痛忍一下過去以後就不會發作，患者都知道。以前年輕時關節就不舒服，只是一直忍耐，或者幾年後忍到不能忍了才看醫師，但這幾年當中關節或脊椎一直持續被破壞，並不是忍過去這病就會好。
- 現在已經有非常有效的藥物來控制風濕病
現在跟以前不一樣，有很多有效的藥可以控制風濕的毛病，讀書時老師都會講，以前風濕病的藥很簡單只有幾種藥，而現在讀書風濕病就有十幾種，可能十年後教科書風濕病的藥就有二三十種，藥越多就表示對風濕病的了解越深刻，知道它是免疫系統所引起，有發炎的反應，知道要怎麼控制、治療能讓副作用更小，效果更好，所以風濕病的藥越來越。
- 治療可以控制發炎反應，但是未必能修復被破壞的器官
最大的問題是；如果骨頭已經被破壞，目前還沒有很好的藥，可以服用到骨頭可以長回來，或關節被破壞，現在的科技還無法到吃藥就可以讓關節長回來。
- 延遲診斷會造成不可逆的變化
關節發炎、酸痛的時候就好好治療，避免關節進一步受到破壞，這時是最重要的時候，如果等到關節被破壞到一定程度，脊椎粘黏在一起，這時藥物治療的效果就差很多。
其實風濕病不只在台灣而已，在美國、歐洲開會，目前風濕科的醫師最重要的任務，就是如何早期診斷出風濕病來。
- 早期治療通常比較容易，目前有很多藥可以控制，藥物的種類及副作用均小很多。
症狀嚴重時，治療困難比較多，有時會合併其他併發症，藥物種類選擇，目前藥物很進步，但比不上早期治療。
在疾病剛發生時治療，有可能恢復七八成，若關節被破壞五成以上，藥物治療、打針，可能只恢復至五成左右，因為部分結構已被破壞，所以要早期診斷，早期治療，現在風濕用藥進展很多外，也知道藥很好可以控制關節發炎，所以要在關節脊椎被破壞前作治療才是最好。

僵直性脊椎炎是古老的疾病

僵直性脊椎炎是一種古老的疾病，因為從X光或電腦斷層可以看出木乃伊，脊椎粘黏的情形，很多病友的脊椎也都是粘黏的，所以這個疾病已有幾千年了。



感恩!

不精慈濟醫院過敏免疫中心