

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

- 一、主辦單位：過敏免疫風濕中心
- 二、衛教主題：僵直性脊椎炎
- 三、衛教日期：98年02月27日
- 四、衛教時間：9:30 ~ 10:00
- 五、主講者/記錄者：彭靜尼專師/陳秀蓉

內 容 摘 要

僵直性脊椎炎是什麼？

- 好發於20至40歲，男性
- 台灣的盛行率約是0.2%，約四萬人
- 95%以上的患者均具人類白血球抗原 B27 型（簡稱 HLA-B27）。
- 統計上，若父親為僵直性脊椎炎患者，則小孩得此病的機率約為10%

僵直性脊椎炎是什麼？

主要侵犯脊椎關節及附近肌腱韌帶等組織的慢性病

- 典型症狀為漸進性的慢性下背痛、脊椎僵硬及運動範圍受限
- 病程嚴重，會造成脊椎黏合而無法彎曲，形成竹竿型的脊椎，又稱為竹竿病

竹竿型的脊椎有什麼症狀？

- 慢性下背痛
- 晨間脊椎僵硬，常半夜因酸痛及僵硬感而醒過來
- 運動範圍受限(休息時更明顯，尤以早晨剛起床時間為最為嚴重)，

有什麼症狀？

- 侵犯眼睛—葡萄膜炎與虹彩炎
- 心臟—無症狀或輕微的主動脈瓣膜閉鎖不全及傳導阻滯
- 肺—上肺部纖維化
- 腎臟血尿

如何診斷僵直性脊椎炎?

- 主要是詳細的病史詢問
- 根據臨床症狀, 理學檢查
- 血液之 HLA-B27 抗原
- X光攝影(雙側腸薦骨關節炎)

治 療

- 藥物治療
 - 消炎止痛藥
 - 免疫調節劑
 - 肌肉鬆弛
- 藥物治療住院時
 - 脈衝療法
 - 止痛藥
 - Enbrel

日常生活注意事項

- 依醫師指示按時服藥
- 定期返診定期抽血(肝腎功能、發炎指數及尿液檢查)
- 養成運動的習慣

治療最終的目的

減少疼痛、僵硬，以及維持正常的脊椎關節活動度並預防併發症。

謝謝!!