

# 佛教大林慈濟綜合醫院

## 門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：認識消炎止痛藥

三、衛教日期：98年04月07日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：彭靜尼專師/陳秀蓉

### 內 容 摘 要

---

正確的使用止痛藥物

什麼是疼痛

- 疼痛算是一種很主觀的意識，會受到各種因素的影響，心理作用、性格及其他因素。
- 疼痛是一種很普遍的症狀，甚至吃藥亦無法改善時，**疼痛就是身體的一種警訊**，應建議病患應就醫詳細檢查。

疼痛的種類

- 關節痛
- 頭痛
- 原發性經痛和繼發性經痛
- 肌肉疼痛

關節痛

- 關節周圍組織
- 關節周圍組織
- 關節炎引起的關節，通常有滑膜發炎、軟骨異常的情形，包括退化性關節炎、類濕性關節等。

## 退化性關節炎

當關節軟骨受到過度磨損時，就會產生退化性關節炎。

## 類風濕性關節炎

類風濕性關節炎常見的是手指關節、手肘、肩關節、膝蓋、腳踝都會有腫痛的情況，超過六個星期。

## 藥物治療

類風濕性關節炎除了平常保養(維持運動)外，也需要跟醫師配合藥物治療。

## 家庭常見非類固醇類消炎止痛劑

- 阿斯匹靈(Aspirin)
- 乙醯胺酚(Acetaminophen)
- 外用非類固醇消炎軟膏

## 非類固醇抗發炎藥物(NSAIDs)

- 傳統的NSAIDs
  - 止痛效果快
  - 副作用：傳統止痛藥造成的潰瘍發生率約 20~30%  
傳統止痛藥造成嚴重腸胃併發症 81%的患者並無預警症狀
- 最新的NSAID：COX-2 專一性抑制劑

## 止痛劑的分類

- 成癮性止痛劑(鴉片類製劑)
- 非成癮性止痛劑
  - 乙醯胺酚(普拿疼)
  - 非類固醇抗發炎止痛劑(NSAIDs)
  - 類固醇

感恩!