

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：消炎止痛藥的使用及副作用

三、衛教日期：95 年 09 月 25 日

四、衛教時間：9：30 ~ 10：00

五、主講者/記錄者：陳培智/朱玲瑩

內 容 摘 要

止痛藥的種類

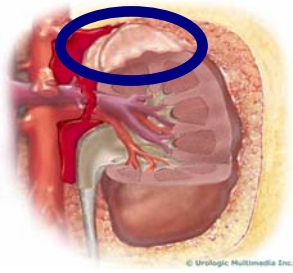
- 嗎啡類止痛藥
- 類固醇
- 非類固醇類
- Panadol (普拿疼)

嗎啡類止痛藥

- 止痛作用最強
- 但具有成癮性、依賴性
- 用於嚴重性、無法控制的疼痛，如癌症末期疼痛
- 如：嗎啡(morphine)、芬坦尼(fentanyl)

類固醇(美國仙丹)

類固醇又稱【腎上腺皮質素】



- 具有抗發炎反應
- 影響代謝
 - a. 長時間（超過3個月）
 - b. 大劑量（一天20mg以上）

消炎止痛藥

- 解熱鎮痛抗發炎效果 無麻醉藥的不良反應
- 用於關節痛、肌痛、類風濕性關節炎、痛風、紅斑性狼瘡
- Aspirin 阿斯匹靈、piroxicam、cataflam、voltaren SR、indomethacin、naproxam

消炎止痛藥的副作用

- 胃腸道不適(約30~40%)
如消化不良 胃潰瘍 噁心 嘔吐 腹脹
- 腎毒性：血尿、蛋白尿
- 過敏反應 aspirin 易導致紅疹過敏

如何減輕止痛藥傷胃的副作用？

- 餐後服用 或與食物併用
- 高危險群或老年人宜加上預防胃腸不適藥物併服制酸劑
- 選擇新一代非類固醇消炎止痛藥，較不傷胃

新一代止痛藥

希樂葆	勞寧	骨敏捷	妮媚



普拿疼 *Panadol*

- 解熱鎮痛 無抗發炎效果
- 廣泛用於各種疼痛 頭痛、牙痛、生理痛
- 沒有成癮性
 - 不會產生消化性潰瘍、腎毒性
- 普拿疼不含阿斯匹靈 不傷胃??但可能傷肝
- 成人每日最高劑量為4公克最多八顆
 - 若一次劑量超過10公克(140mg/kg)，會引起致命的急性肝細胞壞死。
- 蠶豆症的患者需謹慎使用普拿疼

類固醇的好與壞

好

作用 消炎
抗過敏
免疫調節.....

治療 氣喘
免疫疾病.....

壞

- 長期大劑量服用

- 月亮臉
- 水牛肩
- 易瘀血
- 皮膚變薄
- 骨質疏鬆.....

怎麼避免類固醇的副作用呢？

- 對於長期使用患者，醫師會配合**免疫調節劑**來降低類固醇的用量。
- 照指示服用類固醇，才能避免病情惡化，加重類固醇的用量。

可能傷胃的藥

- 最常見
非類固醇止痛藥
例如：阿斯匹靈
- 原因
保護胃黏膜的成分被抑制，造成胃部對酸的抵抗力下降。

怎麼避免傷胃的副作用呢？

- 不要隨意服用止痛藥
- 飯後服用可減少藥物傷害
- 有胃潰瘍病史的人記得告訴醫師

症狀好多了，藥就不要吃了嗎？

- 許多疾病的治療需要一定的時間，若擅自停藥則無法達到治療效果。
如：**抗生素**—依感染部位不同，治療時間也不同，短則數天，長則數個月。
若未按照時間按時服用，細菌極易產生抗藥性，最後會變成「有病無藥醫」的情況。
- **精神用藥**—服藥一~二個月便有效果，但到病情完全穩定常需連續服用6個月以上。

這期間若自行停藥常導致憂鬱、幻聽等疾病再復發，甚至比停藥前更嚴重。

- **特殊胃藥**—因胃幽門螺旋桿菌導致胃潰瘍的患者，需連續服藥七天「三合一」殺菌藥，否則潰瘍無法癒合。

吃藥後喝一點酒沒關係吧？

- **不行**
- 可能加重藥效，導致嚴重副作用，尤其是千萬不可和鎮靜劑併服。

慈濟大學醫院過敏免疫中心