

# 藥師說藥

## 消炎止痛藥

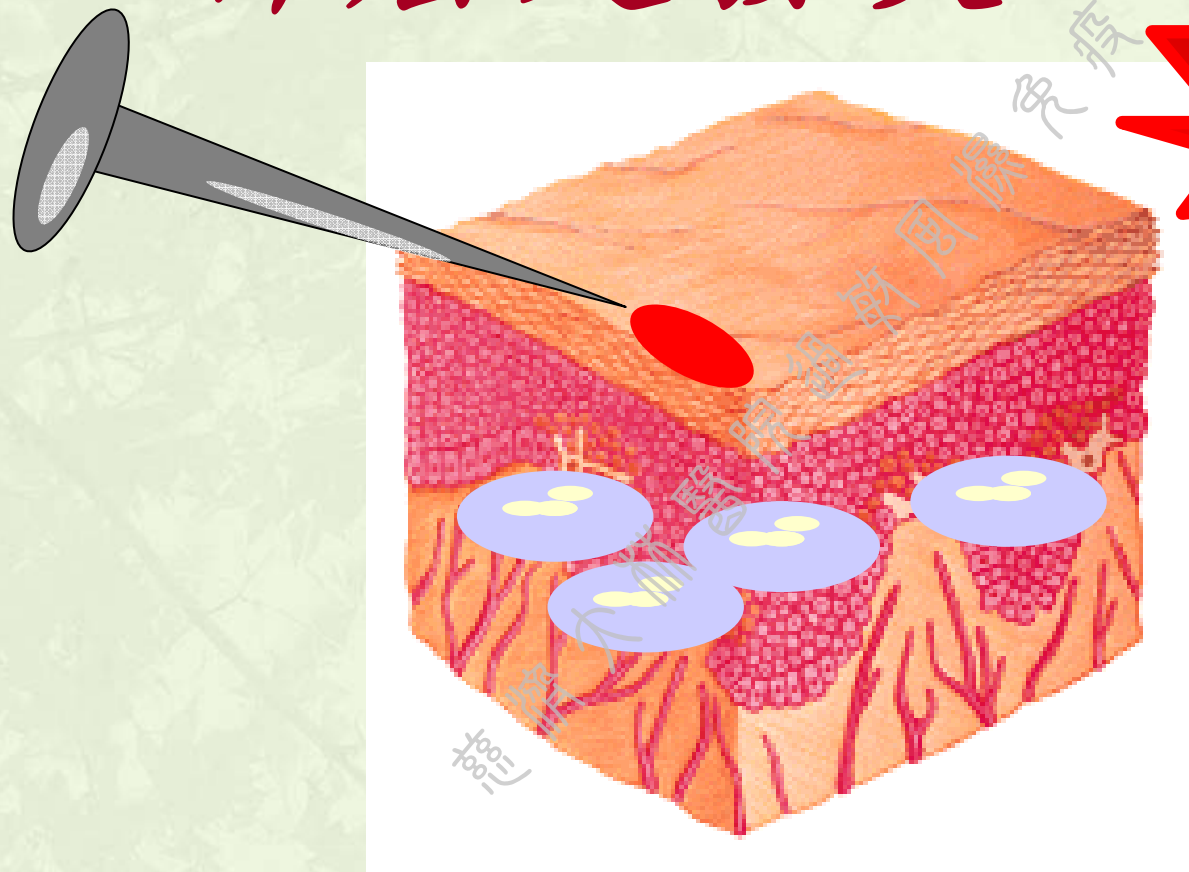
的

使用及副作用



**止痛藥百百種!!!**

# 什麼是發炎



# 紅腫熱痛



# 止痛藥的種類

嗎啡類止痛藥

類固醇

非類固醇類

Panadol (普拿疼)



# 嗎啡類止痛藥

➤ 止痛作用最強

➤ 但具有成癮性、依賴性

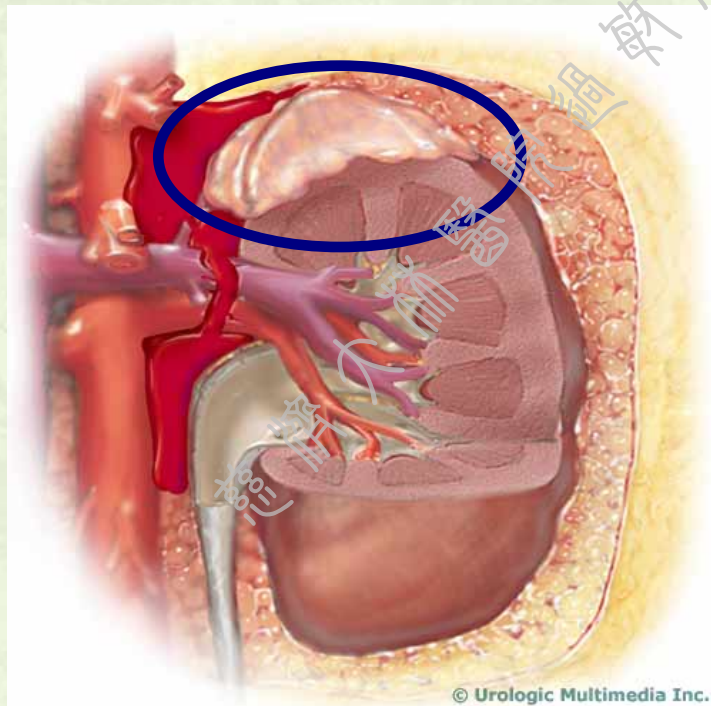
➤ 用於嚴重性、無法控制的疼痛，  
如癌症末期疼痛

➤ 如：嗎啡(morphine)、芬坦尼(fentanyl)...



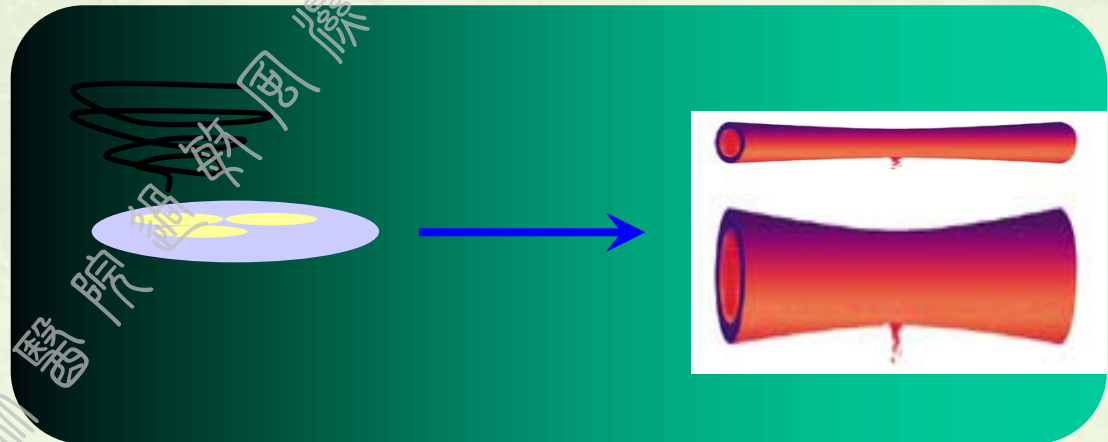
# 類固醇(美國仙丹)

➤ 類固醇又稱【腎上腺皮質素】



# 類固醇(美國仙丹)

- 具有抗發炎反應



- 影響代謝
  - a. 長時間 (超過3個月)
  - b. 大劑量 (一天20mg以上)



# 消炎止痛藥

- 解熱鎮痛抗發炎效果 無麻醉藥的不良反應
- 用於關節痛、肌痛、類風濕性關節炎、痛風、紅斑性狼瘡 ...
- Aspirin 阿斯匹靈、piroxicam、cataflam、voltaren SR、indomethacin、naproxam

# 消炎止痛藥的副作用

➤ 胃腸道不適(約30~40%)

如消化不良 胃潰瘍 噁心 嘔吐 腹脹

➤ 腎毒性：血尿、蛋白尿

➤ 過敏反應 aspirin 易導致紅疹過敏



# 如何減輕止痛藥



## 傷胃的副作用？

- 餐後服用或與食物併用
- 高危險群或老年人宜加上預防胃腸不適藥物  
併服制酸劑
- 選擇新一代非類固醇消炎止痛藥，較不傷胃

# 新一代止痛藥

## 希樂葆



## 勞寧



## 骨敏捷



## 妮媚



# 如何減輕止痛藥 傷腎的副作用？

- 遵照醫師處方使用 避免長期服用（間斷服用）
- 必須長期使用止痛藥的關節炎患者，除嚴格控制藥物劑量之外，患者應定期驗尿、監測血壓及血液生化值，追蹤腎功能變化
- 多喝水，多排尿。  
每日2000～3000cc水份攝取充足的水份攝取是預防止痛藥毒害的重要方法

# 普拿疼 *Panadol*®

- 解熱鎮痛 無抗發炎效果
- 廣泛用於各種疼痛  
頭痛、牙痛、生理痛…
- 沒有成癮性  
不會產生消化性潰瘍、腎毒性



# 普拿疼 *Panadol*®

- 普拿疼不含阿斯匹靈 不傷胃 ?? 但可能傷肝
- 成人每日最高劑量為4公克 最多八顆  
若一次劑量超過10公克(140mg/kg)，會引起致命的急性肝細胞壞死。
- 蠶豆症的患者需謹慎使用普拿疼



類固醇(美國仙丹)是很不好的藥  
千萬不要使用





# 類固醇的

## 好

作用 消炎

抗過敏

免疫調節.....

治療 氣喘

免疫疾病.....

## 壞

長期大劑量服用

月亮臉

水牛肩

易瘀血

皮膚變薄

骨質疏鬆.....

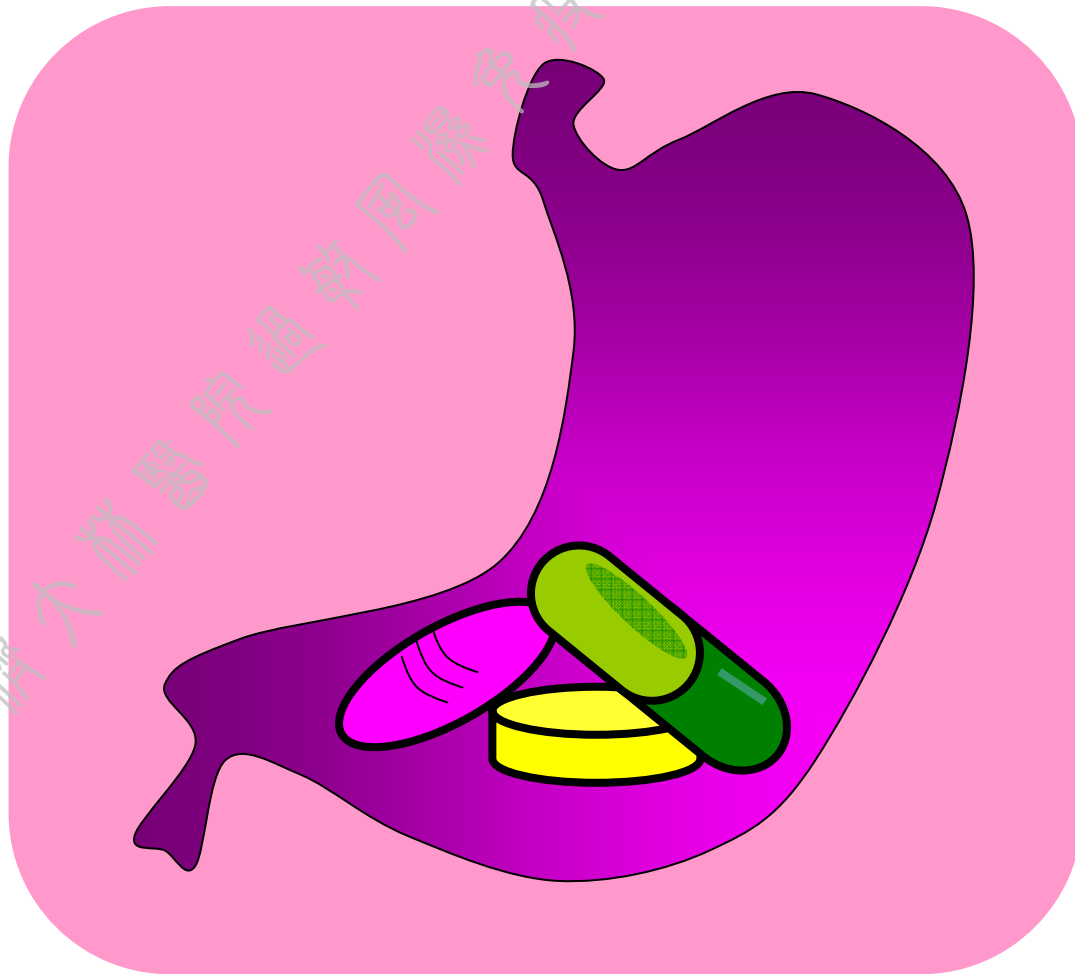
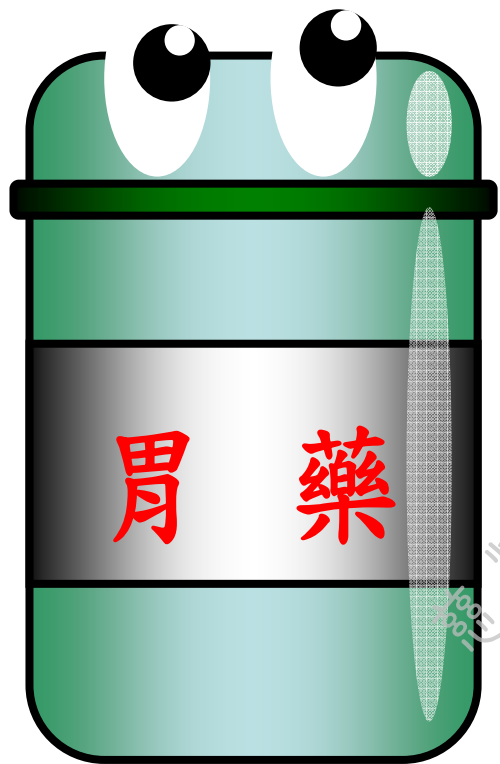
## 與

周禮免疫中心

# 怎麼避免類固醇的副作用呢？

- 對於長期使用患者，醫師會配合**免疫調節劑**來降低類固醇的用量。
- 照指示服用類固醇，才能避免病情惡化，加重類固醇的用量。

吃藥一定要加胃藥



# 可能傷胃的藥

## 最常見

非類固醇止痛藥

例如：阿斯匹靈

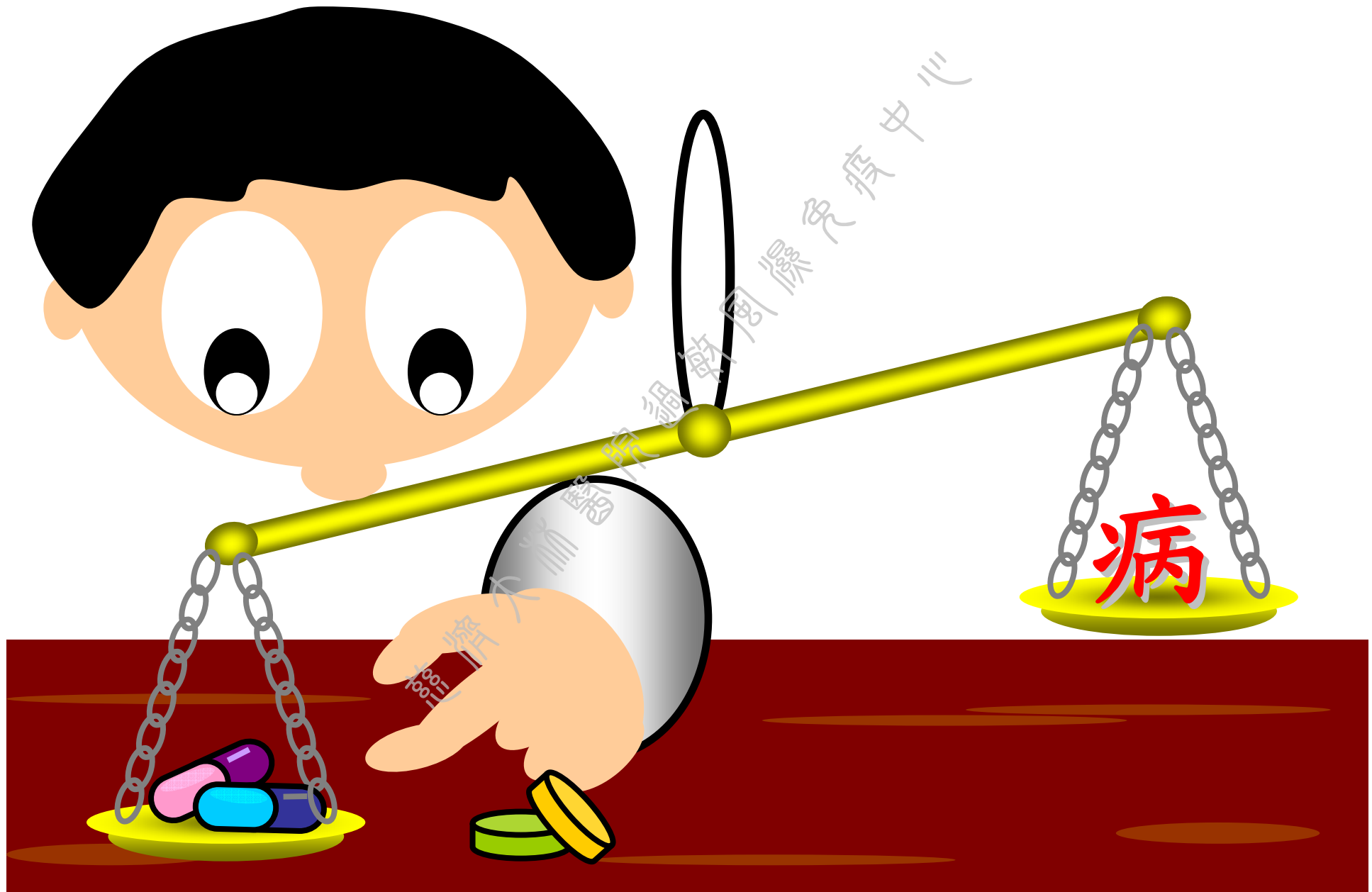
## 原因

保護胃黏膜的成分被抑制，造成胃部對酸的抵抗力下降。

# 怎麼避免傷胃的副作用呢？

- 不要隨意服用止痛藥
- 飯後服用可減少藥物傷害
- 有胃潰瘍病史的人記得告訴醫師

症狀好多了，藥就不要吃了



- 許多疾病的治療需要一定的時間，若擅自停藥則無法達到治療效果。

如：

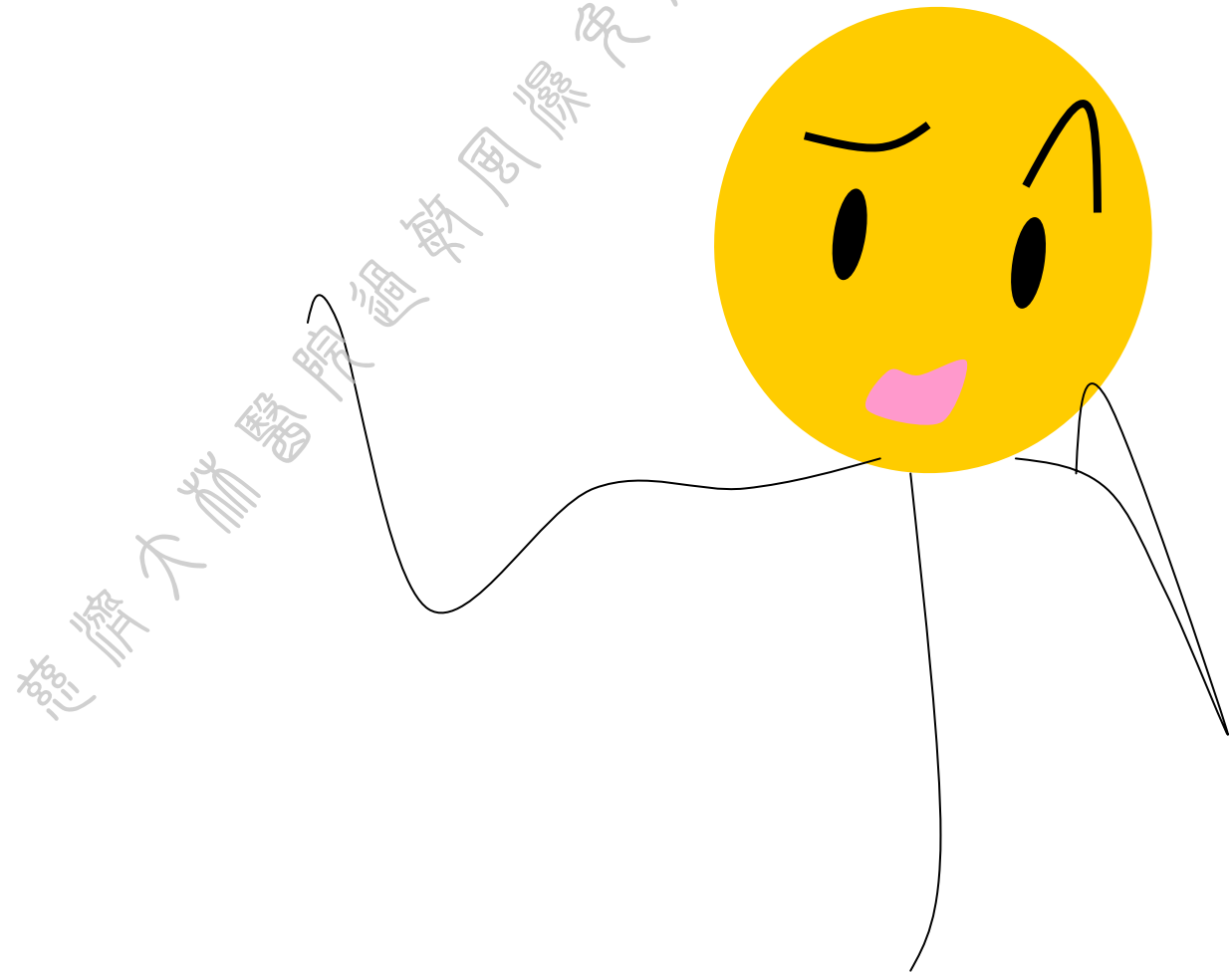
- **抗生素**—依感染部位不同，治療時間也不同，短則數天，長則數個月。  
若未按照時間按時服用，細菌極易產生抗藥性，最後會變成「有病無藥醫」的情況。



- **精神用藥**—服藥一~二個月便有效果，但到病情完全穩定常需連續服用6個月以上。  
這期間若自行停藥常導致憂鬱、幻聽等疾病再復發，甚至比停藥前更嚴重。
- **特殊胃藥**—因胃幽門螺旋桿菌導致胃潰瘍的患者，需連續服藥七天「三合一」殺菌藥，否則潰瘍無法癒合。



為什麼醫生開給我的藥這麼少？  
這樣有效嗎？



吃藥後喝一點酒沒關係吧？



# 不行

可能加重藥效，導致嚴重副作用，尤其是千萬不可和鎮靜劑併服。



· 與藥物相關的問題都  
可以詢問 藥師

