

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：惱人的虹彩炎及乾燥症

三、衛教日期：98年07月13日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：彭靜尼專師/陳秀蓉

內 容 摘 要

眼睛結構

- 最外層-鞏膜(維持眼球的形狀，保護內部構造)
- 中間層-脈絡膜(又稱為葡萄膜：血管層)
- 最內層-視網膜(神經層)

葡萄膜

- 供給眼球的營養
- 發炎則會影響視力

虹彩炎

- 症狀:畏光、流淚、視力模糊、眼球疼痛和眼睛紅。
- 常見於:僵直性脊椎關節炎、乾癩性關節炎及萊特氏症。
- 原因:自體免疫系統出現不協調的情況，造成發炎狀態。

治療

- 由眼科醫師診斷。

乾燥症

- 原因:環境乾燥，藥物因素造成，B型與C型肝炎與自體免疫有關的乾燥症(修格連氏症候群)。

□好發:>40 歲的女性

□類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡、硬皮症也會合併此病

眼乾症狀

□症狀:眼睛乾澀、容易疲倦、有異物感、角膜潰瘍

口乾症狀

□早期:嘴巴乾、火氣大、食不知胃與味覺改變

修格連氏症的診斷

一、眼睛症狀

二、嘴巴症狀

三、客觀的眼睛檢查

四、基礎唾液腺分泌量小於 1.5 ml/15 分鐘，或核子醫學唾液腺掃描呈陽性反應。

五、小唾液腺切片檢查。

六、修格蘭氏抗體(Anti-SSA, Anti-SSB)其中一項呈陽性反應。

治療

□藥物

□促分泌劑(Salagen)

□化痰藥

□眼藥水

感恩!