

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：認識氣喘

三、衛教日期：98年05月12日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：劉秋芬護理師/陳秀蓉

內 容 摘 要

氣喘的症狀

- 咳嗽 coughing
- 喘鳴 wheezing
- 呼吸困難 shortness of breath
- 胸悶 chest tightness

過敏原

- 塵蹣
- 灰塵
- 花粉
- 寵物
- 化學物質

感染

- 及成人急發作 80%佔小孩原因
- 以病毒為主，例鼻病毒，呼吸道融合病毒
- 易感冒的季節，儘可能避免接觸感冒的人-洗手

如何診斷氣喘

- 常包含三大症狀：間歇性呼吸困難、慢性咳嗽及喘鳴
- 間隔一段時間反覆發作，可自然緩解或藉由吳直緩和症狀
- 常有氣喘病與異味性體質的家族史，兒童患者較常見

Peak Flow Meter(PFM)

Peak Flow Meter(PFM)

- 決定您的藥物治療計劃是否有效。
- 監測肺功能變化。決定何時應至急診室。
- 找出氣喘的刺激物。
- 更瞭解您的氣喘病。

氣喘急性發作的處置

- 覺得心胸緊繃時要噴急救藥物（急救藥物也不能常用）。
- 30 分鐘以後覺得無效，再噴一次（連續使用三次），沒有發揮效果出來，就要找醫師或至急診室做治療。

抗氣喘藥物分類：

- 最重要的肺功能要自己吹
- 急性用藥
- 一般控制用藥

感恩!